

## ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΙΜΙΑ

Λακαταμίτου Ιωάννα, Λαμπρινού Αικατερίνη

**Εισαγωγή:** Η καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) είναι ένα κοινό πρόβλημα και μια σημαντική αιτία κακής φυσιολογικής λειτουργίας, μειωμένης ποιότητας ζωής και θανάτου. Η αναιμία είναι ένα συχνό εύρημα σε ασθενείς με ΚΑ και έχει ταυτοποιηθεί ως ένας ανεξάρτητος παράγοντας κινδύνου τόσο της νοσηρότητας όσο και της θνησιμότητας των ασθενών αυτών.

**Σκοπός/Στόχοι:** Ο σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν ο προσδιορισμός του τρόπου με τον οποίο η αναιμία επηρεάζει την ποιότητα ζωής, την επανεισαγωγή, την ταξινόμηση κατά ΝΥΗΑ και τη θνησιμότητα σε ασθενείς με ΚΑ.

**Αναζήτηση βιβλιογραφίας:** Πραγματοποιήθηκε η συστηματική ανασκόπηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας των ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων: PubMed, Cochrane Library και CINAHL. Οι λέξεις-κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν ήταν "heart failure", "anemia", "readmission", "NYHA class» και «quality of life» με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

### **Κριτήρια εισαγωγής και αποκλεισμού των άρθρων:**

Τα κριτήρια εισαγωγής των άρθρων περιλαμβάνουν, τα άρθρα να είναι δημοσιευμένα στην αγγλική και ελληνική γλώσσα, τα άρθρα να έχουν δημοσιευτεί σε επιστημονικά περιοδικά τα τελευταία πέντε χρόνια (2008-2012). Τα κριτήρια αποκλεισμού που τέθηκαν περιλαμβάνουν, τη δημοσίευση άρθρων εκτός ελληνικής και αγγλικής γλώσσας, το να μην ανευρίσκεται ολόκληρο το άρθρο και τα άρθρα να είναι πιλοτικές μελέτες.

**Συμπεράσματα:** Η μέτρηση και παρακολούθηση των επιπέδων Hb και η εκτίμηση του κινδύνου σε ασθενείς με ΚΑ είναι απαραίτητη. Περαιτέρω τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες απαιτούνται για να προσδιοριστεί η ανάγκη για διόρθωση της αναιμίας και οι δυνατότητες θεραπείας σε αυτούς τους ασθενείς.