

## Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ.

Λαμπρινού Αικατερίνη, Καλογήρου Φωτεινή, Χαρίτου Ανδρέας, Λακαταμίτου Ιωάννα, Παϊκούσης Λεύκιος

**Εισαγωγή:** Η αναιμία αποτελεί σημαντική συνοσηρότητα στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) και ανάλογα με τη σοβαρότητα της νόσου ο επιπολασμός της κυμαίνεται από 3% - 20% για τους εξωτερικούς ασθενείς, ενώ το ποσοστό αυτό αυξάνεται στους νοσηλευόμενους ασθενείς. Το επίπεδο της αιμοσφαιρίνης (Hgb) που αντιστοιχεί σε τιμές <12 g/dL για τις γυναίκες και <13 g/dL για τους άντρες, αποτελεί το διαγνωστικό κριτήριο για την αναιμία, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

**Σκοπός:** Η παρούσα εργασία διερευνά κατά πόσο η αναιμία επηρεάζει την ποιότητα ζωής σχετιζόμενης με την υγεία σε δείγμα πληθυσμού με χρόνια ΚΑ στην Κύπρο.

**Μεθοδολογία:** Πρόκειται για περιγραφική μελέτη συσχέτισης. Συμμετείχαν 250 άτομα με ΚΑ από 4 μεγάλα νοσοκομεία της Κύπρου, κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους ή κατά την επίσκεψή τους στα εξωτερικά ιατρεία των νοσοκομείων. Η μέτρηση της ποιότητας ζωής σχετιζόμενης με την υγεία, έγινε με τη χρήση του εργαλείου MLHFQ. Για τη συσχέτιση της Hgb με την ποιότητα ζωής χρησιμοποιήθηκε η στατιστική δοκιμασία 2-way ANOVA.

**Αποτελέσματα:** Η αναιμία φαίνεται να μειώνει την ποιότητα ζωής των ανδρών με ΚΑ, καθώς και τους παράγοντες που αφορούν στη σωματική, ψυχική και κοινωνική ποιότητα ζωής. Επιπλέον, το φύλο, η ηλικία, καθώς και η σταδιοποίηση κατά NYHA να επηρεάζουν την ποιότητα ζωής, όπως αναμενόταν. Στη διερεύνηση κατά πόσο η αναιμία και η σταδιοποίηση κατά NYHA σχετίζονται ως προς την επίδραση τους στην ποιότητα ζωής, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η ποιότητα ζωής στους άνδρες μειώνεται, τόσο συνολικά, όσο και στους παράγοντες, όταν υπάρχει αναιμία, ανεξάρτητα με τη σταδιοποίηση κατά NYHA.

**Συμπεράσματα:** Τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης επιβεβαιώνουν την επίδραση της αναιμίας στην ποιότητα ζωής των ανδρών, και είναι ενδεικτικό ότι η Hgb, ειδικά στους άνδρες με ΚΑ, πρέπει να αξιολογείται στην καθημερινή πρακτική και πιθανή αναιμία να αντιμετωπίζεται. Συχνά η βελτίωση ή διατήρηση καλής ποιότητας ζωής να είναι η μοναδική θεραπεία σε χρόνια νοσήματα όπως είναι η ΚΑ και γι αυτό στη διαχείριση της ΚΑ πρέπει να αξιολογείται η ύπαρξη αναιμίας ως παράγοντας που μειώνει την ποιότητα ζωής σχετιζόμενη με την υγεία.