

## ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΕΞΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΣΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Προδρόμου Μαρία Κουλουρίδης Κωνσταντίνος, Κρεούζης Μιχαήλ, Αλεξοπούλλου Σταματία, Κουτσιλοπούλου Αγορίτσα, Κυρίτση Ελένη

**Εισαγωγή:** Από κλινικές και επιδημιολογικές μελέτες έχει διαπιστωθεί ότι περίπου τα 2/3 των αλκοολικών ασθενών εμφανίζουν ψυχιατρική διαταραχή σε κάποια στιγμή της ζωής τους. Το 80% των αλκοολικών αναφέρουν συμπτώματα καταθλιπτικής διαταραχής και σε παρόμοιο ποσοστό φαίνεται να κυμαίνονται και οι αγχώδεις διαταραχές

**Σκοπός** της μελέτης είναι η διερεύνηση των επιπέδων άγχους και κατάθλιψης σε νοσηλευόμενους αλκοολικούς ασθενείς.

**Υλικό και Μέθοδος:** Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 79 νοσηλευόμενοι αλκοολικοί ασθενείς σε Δημόσιο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο των Αθηνών. Η συλλογή των στοιχείων έγινε με τη συμπλήρωση από τους ίδιους τους ασθενείς της κλίμακας HADS-D και HADS-A. Η στατιστική ανάλυση έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS-18 και την εφαρμογή της στατιστικής δοκιμασίας t-test και anova

**Αποτελέσματα:** Από τους 79 ασθενείς του δείγματος το 45,6% ήταν άνδρες και το 54,4% γυναίκες, ηλικίας κάτω των 50 ετών σε ποσοστό 68,4%. Το 48% του δείγματος είχαν κάνει και άλλη φορά προσπάθεια αποτοξίνωσης και το 48,6% έκαναν χρήση αλκοόλ σε ηλικία μικρότερης των 16 χρόνων. Το 54% του δείγματος έπασχε από κατάθλιψη ή και από κάποιο άλλο νόσημα. Από την ανάλυση των δεδομένων βρέθηκε ότι το 68,4% βίωνε υψηλά επίπεδα άγχους και το 33,4% υψηλής έντασης κατάθλιψη παρότι βρίσκονταν υπό αντικαταθλιπτική αγωγή. Σχετικά με το άγχος υψηλότερα επίπεδα βίωναν τα άτομα που έπασχαν και από κάποιο άλλο νόσημα,  $p=0,007$ , καθώς και τα άτομα που επίσης είχαν αλκοολικό γονιό και αδέρφια,  $p=0,003$ . Μεγαλύτερης έντασης κατάθλιψη βίωναν οι γυναίκες,  $p=0,021$ , τα μεγαλύτερης ηλικίας άτομα,  $p=0,006$ , οι διαζευγμένοι,  $p=0,036$ , τα άτομα με περισσότερα από δύο παιδιά,  $p=0,034$ , όσοι διέμεναν στην ευρύτερη περιοχή της Αττικής,  $p=0,037$ , οι ελεύθεροι επαγγελματίες,  $p<0,001$ , τα άτομα που είχαν κάνει πάνω από μία εισαγωγή στο νοσοκομείο για τον ίδιο λόγο,  $p<0,001$ , όσοι διαπίστωσαν μετά από μεγαλύτερο διάστημα ότι το αλκοόλ τους προκάλεσε συναισθηματικά και σωματικά προβλήματα,  $p<0,001$ , αντίστοιχα, οι πάσχοντες και από κάποιο άλλο νόσημα,  $p<0,001$ , όσοι στην οικογένεια τους ήταν αλκοολικοί γονείς και αδέρφια,  $p=0,008$ , αυτοί που έπαιρναν αντικαταθλιπτικά,  $p=0,001$ , τα άτομα που πίστευαν ότι το πρόβλημα υγείας τους προκάλεσε προβλήματα στον επαγγελματικό και οικογενειακό τους τομέα,  $p<0,001$ , αντίστοιχα.

**Συμπέρασμα:** Το άγχος και η κατάθλιψη αποτελούν τα δύο συχνότερα προβλήματα συνοσηρότητας στους αλκοολικούς ασθενείς, η ένταση των οποίων εξαρτάται από διάφορους κοινωνικοδημογραφικούς παράγοντες. Η έγκαιρη αναγνώριση και η θεραπευτική αντιμετώπιση της ψυχοπαθολογίας, συμβάλλει στην πρόγνωση της αλκοολικής διαταραχής.