

## Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΑΙΣΘΗΜΑ ΕΝΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΥΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ

**Μασινη Μαρια, Κωνσταντίνου Κώστας, Λαμπρινού Αικατερίνη**

**Εισαγωγή:** Η ραγδαία αύξηση των περιπτώσεων άνοιας με συχνότερη τη Νόσο Alzheimer, έχει διευρύνει τις ανάγκες ανεπίσημης φροντίδας σε παγκόσμιο επίπεδο. Η επιλογή φροντιστή από το οικογενειακό περιβάλλον αποτελεί ένα συχνό φαινόμενο, προκαλώντας σημαντική σωματική και συναισθηματική επιβάρυνση στον οικογενειακό φροντιστή. Το αίσθημα ενοχής αναγνωρίζεται ως ένα κύριο φαινόμενο κατά την παροχή φροντίδας και συνδέεται με ψυχοκοινωνική δυσπροσαρμογή στους οικογενειακούς φροντιστές, επηρεάζοντας σημαντικά την ποιότητα ζωής τους και την ποιότητα της φροντίδας που παρέχουν.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση των παραγόντων που συσχετίζονται με το αίσθημα ενοχής στους οικογενειακούς φροντιστές που παρέχουν φροντίδα σε άτομα με άνοια στον Ελληνικό πληθυσμό της Κύπρου, με τη χρήση του ερευνητικού εργαλείου «Ερωτηματολόγιο φροντιστών για αισθήματα ενοχής» (Caregiver Guilt Questionnaire – CGQ) των Losada, Marquez-Gonzalez, Penacoba and Romero-Monero (2009)

**Μέθοδος και Δείγμα:** Ο τύπος της μελέτης που χρησιμοποιήθηκε ήταν η συγχρονική, περιγραφική μελέτη και συσχέτιση. Δείγμα της παρούσας έρευνας αποτέλεσαν 128 οικογενειακοί φροντιστές ατόμων με άνοια κατά την περίοδο Ιούνιος 2012 – Ιανουάριος 2013. Εξετάστηκαν η αξιοπιστία εσωτερικής συνέπειας (Cronbach's alpha) και για τη συσχέτιση ανάμεσα στις ομάδες εφαρμόστηκαν οι στατιστικές δοκιμασίες τεστ Κριτήριο t, Ανάλυση Διασποράς Μονής Κατεύθυνσης (one-way ANOVA) και οι δείκτες συσχέτισης Spearman και Pearson.

**Αποτελέσματα:** Η αξιοπιστία εσωτερικής συνέπειας της συνολική κλίμακας βρέθηκε εξαιρετική ( $\alpha=0.93$ ). Οι θυγατέρες φροντιστές, οι φροντιστές των οποίων ο ασθενής διαμένει σε ίδρυμα και όσοι αποφάσισαν από μόνοι τους να αναλάβουν το ρόλο της φροντίδας παρουσιάζουν στατιστικά σημαντική διαφορά σε σχέση με το αίσθημα ενοχής ( $p<0,05$ ). Επιπλέον, έχει βρεθεί θετική συσχέτιση σε σχέση με τους παράγοντες του CGQ και τα κοινωνικο-δημογραφικά χαρακτηριστικά ( $p<0,05$ ).

**Συμπεράσματα:** Το αίσθημα ενοχής αποτελεί ένα συχνό φαινόμενο το οποίο βιώνεται από τους οικογενειακούς φροντιστές των ατόμων με άνοια. Διαφαίνεται η αναγκαιότητα να ληφθεί υπόψη το αίσθημα ενοχής των οικογενειακών φροντιστών των ατόμων με άνοια, καθιστώντας επιτακτική την ανάγκη ανάπτυξης προγραμμάτων κοινοτικής ψυχοκοινωνικής υποστήριξης που στοχεύουν στη μείωση της συναισθηματικής έντασης του φροντιστή.

**Λέξεις κλειδιά:** αίσθημα ενοχής, άνοια, εκτίμηση, επιβάρυνση, οικογενειακός φροντιστής, παροχή φροντίδας