

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ
CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION



19ο Παγκύπριο Συνέδριο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής
«Τεκμηριωμένη Πρακτική: Εχέγγυο αποτελεσματικότητας
και αποδοτικότητας»

30 Νοεμβρίου – 1 Δεκεμβρίου 2012, Coral Beach Hotel, Πάφος

Πορίσματα



*Αυτά τα δέντρα δε βολεύονται με λιγότερο ουρανό,
αυτές οι πέτρες δε βολεύονται κάτω απ' τα ξένα βήματα,
αυτά τα πρόσωπα δε βολεύονται παρά μόνο στον ήλιο.
αυτές οι καρδιές δε βολεύονται παρά μόνο στο δίκιο...*

Γιάννης Πίτσας



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή.....	3
Σύνοδος 1Α: ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	5
Σύνοδος 1Β: ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	5
Σύνοδος 1Γ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ	6
Σύνοδος 2Α: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ	6
Σύνοδος 2Β: ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ	7
Σύνοδος 3Α: ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ	7
Σύνοδος 3Β: ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ.....	8
Σύνοδος 4Α: ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ.....	8
Σύνοδος 4Β: ΥΓΕΙΑ, ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑΣ	9
Σύνοδος 5Α: ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ	9
Σύνοδος 5Β: ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΙ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ.....	10
Αξιολόγηση Συνεδρίου:	11
Ευχαριστίες.....	11



Εισαγωγή

Το 19ο Παγκύπριο Συνέδριο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής διεξήχθη στις 30 Νοεμβρίου και 1 Δεκεμβρίου 2012 στο ξενοδοχείο Coral Beach στη Πάφο.

Τα Παγκύπρια Συνέδρια Νοσηλευτικής και Μαιευτικής αποτελούν ιδανικές και ανεπανάληπτες ευκαιρίες για διάχυση και αξιοποίηση γνώσεων και εμπειριών από τον Κυπριακό και τον ευρύτερο χώρο της Ευρώπης.

Παράλληλα, προσφέρουν τη δυνατότητα για μοναδικές κοινωνικές συγκεντρώσεις μεγάλου αριθμού συναδέλφων και συνεργατών από Κύπρο και Ελλάδα.

Το θέμα του Συνεδρίου εστιάζει στην αναβάθμιση των επιπέδων της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής πρακτικής στην Κύπρο μέσα από την τεκμηρίωση της πρακτικής. Έχει παρέλθει ο καιρός που η πρακτική βασιζόταν καθαρά και μόνο στην εμπειρία της κλινικής άσκησης. Η εκτεταμένη έρευνα τόσο σε διεθνές όσο και σε τοπικό επίπεδο, με το ερευνητικό έργο που επιτελείται, απαιτεί όπως η κλινική άσκηση να βασίζεται στην τεκμηρίωση. Η τεκμηριωμένη πρακτική είναι εχέγγυο για την αποτελεσματικότητα και την αποδοτικότητα του έργου των νοσηλευτών και των μαιών με τελικό αποδέκτη τον χρήστη των υπηρεσιών υγείας και κατ' επέκταση την κοινωνία.

Στις εργασίες του συνεδρίου συμμετείχαν 990 σύνεδροι από τους οποίους οι 634 νοσηλευτές προέρχονταν από το δημόσιο και ιδιωτικό τομέα και 269 φοιτητές νοσηλευτικής από τα τέσσερα πανεπιστήμια της Κύπρου. Οι 48 εισηγητές στο συνέδριο είναι επαγγελματίες υγείας από τον τομέα της εκπαίδευσης και τον κλινικό χώρο.

Για την αρτιότερη διεξαγωγή του συνεδρίου εργάστηκαν εντατικά 39 συνάδελφοι από το Διοικητικό Συμβούλιο, την Επιστημονική και την Οργανωτική Επιτροπή.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του συνεδρίου αξιολογήθηκε και έτυχε διαπίστευσης με Διεθνείς Μονάδες Συνεχούς Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης (ICNECs) από το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών (ICN) καθιστώντας το ως

το εγκυρότερο συνέδριο σε θέματα Νοσηλευτικής και Μαιευτικής στη χώρα μας.

Διαμέσου των αυστηρών διαδικασιών που ακολουθεί το ΔΣΝ για την ποιοτική αξιολόγηση των συνεδρίων τόσο σε επιστημονικό όσο και σε οργανωτικό επίπεδο και μέσα από την διαδικασία διεκπεραίωσης των όσων απαιτούνται και την αξιολόγηση της φυσικής παρουσίας των συνέδρων στις αίθουσες, το Παγκύπριο Συνέδριο έτυχε αξιολόγησης για όλες τις συνόδους και τα εργαστήρια. Το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών έχει παραχωρήσει στο 19^ο Παγκύπριο Συνέδριο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής 10,7 Διεθνείς Μονάδες Συνεχούς Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης.

Στο επιστημονικό πρόγραμμα περιλαμβάνονταν 49 ελεύθερες ανακοινώσεις και 14 αναρτημένα εκθέματα στα οποία παρουσιάστηκαν αποτελέσματα ερευνών που διεξήχθησαν τόσο στον Κυπριακό χώρο όσο και στον ευρύτερο Ευρωπαϊκό χώρο όπως και νέα δεδομένα για τη Νοσηλευτική και Μαιευτική με βάση τη Διεθνή βιβλιογραφία και έρευνα. Επίσης, στο πρόγραμμα περιλαμβάνονταν δύο εργαστήρια καθώς και ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα Trauma First Response το οποίο πραγματοποίησε ο Τομέας Νοσηλευτικής Τραύματος ΠΑΣΥΝΜ.

Το Συνέδριο τελούσε υπό την αιγίδα της Υπουργού Υγείας Κ. Ανδρούλας Αγγρότου.

Στην τελετή έναρξης παρέστηκαν βουλευτές της επαρχίας Πάφου, τοπικοί αξιωματούχοι, ο δήμαρχος Πέγειας, καθώς και προσκεκλημένοι του επαγγέλματος και παλαιά μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του ΠΑΣΥΝΜ. Χαιρετισμό προς τους συνέδρους απεύθυναν εκ μέρους του ΔΣ ΠΑΣΥΝΜ ο κος Μάριος Γρηγορίου, ο Δήμαρχος Πέγειας και ο Διευθυντής Νοσηλευτικών Υπηρεσιών.

Κατά την ομιλία του για το θέμα του συνεδρίου ο πρόεδρος ΠΑΣΥΝΜ εξήρε την σημασία που δίδει ο ΠΑΣΥΝΜ στην αναβάθμιση και εδραίωση του επαγγέλματος των νοσηλευτών και των μαιών τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό. Ακολούθησε βράβευση του συναδέλφου Χρίστου Παπέττα για την προσφορά του προς τον συνάνθρωπο μέσα από την συμμετοχή του

σε ανθρωπιστικές αποστολές στο εξωτερικό. Η τελετή έναρξης ολοκληρώθηκε με σύντομο καλλιτεχνικό πρόγραμμα.

Κατά τις εργασίες της πρώτης συντρέχουσας συνόδου τηρήθηκε μονόλεπτη σιγή στη μνήμη όλων των αποβιωσάντων συναδέλφων.

Στην τελετή λήξης του συνεδρίου το Διοικητικό Συμβούλιο έκανε αναφορά πεπραγμένων για το 2012 στα θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων του, καθώς και αρχική αναφορά στα πορίσματα του συνεδρίου.

Σύνοδος 1Α: ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Η εκπαίδευση θεωρείται σημαντική στην καθημερινή πρακτική σε μονάδες εντατικής θεραπείας σε θέματα όπως είναι ο πόνος και η επίδραση του στην υγεία των βαρέως πασχόντων. Αναφέρθηκε η θετική επίδραση της μουσικής στην ορμονική αντίδραση στο στρες, η σημαντικότητα της στοματικής φροντίδας των διασωληνωμένων ασθενών, και εξετάστηκε το θέμα της πνευμονίας που σχετίζεται με τον αναπνευστήρα (VAP). Τονίζεται η σημαντικότητα γνώσης των κατευθυντήριων οδηγιών και των σχετικών πρωτόκολλων φροντίδας ασθενών στις ΜΕΘ. Επιπρόσθετα, όπως διαφάνηκε μέσα από έρευνα, η στάση των νοσηλευτών είναι θετική ως προς την εφαρμογή του πληροφορικού συστήματος.

Σύνοδος 1Β: ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Η Κύπρος συμμετέχει σε διεθνή έρευνα για την αξιολόγηση των πεποιθήσεων των ασθενών με καρκίνο.

Η επαγγελματική έκθεση στα κυτταροστατικά φάρμακα περικλείει κινδύνους για τους επαγγελματίες υγείας εάν δεν χρησιμοποιούνται ορθά τα μέτρα προφύλαξης και δεν εφαρμόζεται βιοεπιτήρηση.

Η αποτελεσματικότητα της χρήσης του μελιού ως συμπληρωματικής αντιμετώπισης της στοματοβλεννογονίτιδας παρουσιάζει θετικές ενδείξεις, όπως και η χρήση εναλλακτικών θεραπειών για μείωση του άγχους των γονέων με παιδιά με κακοήθειες.

Η επιβίωση από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας παρουσιάζει επιπτώσεις στην ποιότητα ζωής των γυναικών και ειδικά την σεξουαλικότητα τους.

Η ανακουφιστική φροντίδα θα πρέπει να καλύπτει όλες τις ανάγκες του ατόμου σε οργανικό, ψυχολογικό, κοινωνικό και πνευματικό επίπεδο.

Σύνοδος 1Γ: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ένας πολύ σημαντικός πυλώνας στην νοσηλευτική ψυχικής υγείας είναι η εργασιακή κουλτούρα και οι παράγοντες που συμβάλλουν στην υποκίνηση των νοσηλευτών. Επίσης ως πολύ σημαντικά προβλήματα στην σημερινή εποχή κρίνονται η κατάθλιψη και η αντιμετώπιση ατόμων κοινωνικά περιθωριοποιημένων λόγω κατανάλωσης και κατάχρησης αλκοόλ.

Σύνοδος 2Α: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ

Η κατανομή και οι παραλήψεις της φροντίδας τεκμηριώνονται ως ένα ρεαλιστικό γεγονός ενώ τα ερευνητικά ευρήματα αποτελούν το εφαλτήριο για ανάπτυξη πολιτικών και στρατηγικών για ορθολογική κατανομή και αξιολόγηση της.

Οι ιδιοτυπίες της νοσηλευτικής εκπαίδευσης (τρίπτυχο: θεωρία, δεξιότητες, επαγγελματική συμπεριφορά) προσανατολίζουν στην αναγκαιότητα για περαιτέρω μελέτη, υιοθέτηση και εφαρμογή τέτοιων διδακτικών και μαθησιακών μεθόδων που να ανταποκρίνονται και να διευκολύνουν όλους τους τύπους μάθησης.

Σύμφωνα με σχετικά ερευνητικά ευρήματα οι δεξιότητες της επικοινωνίας και της ομαδικής εργασίας θεωρούνται από τους νοσηλευτές ως οι σημαντικότερες πτυχές τόσο για την άσκηση των καθημερινών ρόλων τους, όσο και για τη μάθηση τους στα πλαίσια της συνεχιζόμενης επαγγελματικής εκπαίδευσης.

Σχετικές έρευνες, στην Κύπρο, τεκμηριώνουν την ανάγκη για συνέχιση και ενδυνάμωση της κλινικής επίβλεψης και καθοδήγησης των φοιτητών νοσηλευτικής αφού ο θεσμός του μέντορα έχει αποδειχθεί ότι επηρεάζει

σημαντικά τα αποτελέσματα της κλινικής μαθησιακής διαδικασίας. Επίσης για τους φοιτητές της νοσηλευτικής, σύμφωνα με αποτελέσματα έρευνας, ο σεβασμός της αξιοπρέπειας των ασθενών αποτελεί μια θεμελιώδη αξία κατά την παροχή της νοσηλευτικής φροντίδας κάτι που πολλές φορές φαίνεται να καταπατείται.

Σύνοδος 2B: ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ

Οι κοινοτικοί νοσηλευτές αισθάνονται πως είναι πολιτισμικά ενημερωμένοι, αλλά όχι πολιτισμικά ασφαλείς καθιστώντας ως επιτακτική ανάγκη περισσότερη διαπολιτισμική εκπαίδευση τους ώστε να αισθάνονται πολιτισμικά επαρκείς. Σε έρευνα στην Κύπρο, η πλειοψηφία των ασθενών δήλωσε πως πιστεύουν ότι η πληροφόρηση και η επικοινωνία με το προσωπικό επηρεάζει θετικά τα επίπεδα ικανοποίησης από τις υπηρεσίες που λαμβάνουν.

Οι μονογονεϊκές οικογένειες θεωρούνται ευάλωτες ομάδες πληθυσμού και η αυξητική τάση που παρουσιάζουν στην Κύπρο επιβάλλουν τη διερεύνηση της ψυχοσωματικής τους υγείας και τους παράγοντες που επηρεάζουν τις επιπτώσεις στην υγεία των συγκεκριμένων οικογενειών.

Οι οικογένειες με παιδιά με εγκεφαλική παράλυση αντιμετωπίζουν πολλά ψυχοκοινωνικά προβλήματα και χρήζουν στήριξης και βελτίωσης, τόσο της ποιότητας ζωής τους όσο και των υπηρεσιών υγείας που τους παρέχονται.

Ο παιδικός σακχαρώδης διαβήτης συχνά προκαλεί σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα στα παιδιά έτσι κρίνεται αναγκαία η ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων και παρεμβάσεων ούτως ώστε τα παιδιά με Σακχαρώδη Διαβήτη και οι οικογένειές τους να τον αποδεχθούν ως τρόπο ζωής και όχι ως ασθένεια.

Σύνοδος 3A: ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Υπάρχει ανάγκη δημιουργίας κέντρων τοκετού που θα συμβάλουν στην άμεση μείωση των καισαρικών τομών και παρεμβάσεων. Υπάρχει ικανοποίηση των επιτόκων από τις παρεχόμενες υπηρεσίες υγείας ενώ υπάρχει επαρκέστερη πληροφόρηση για θέματα τοκετού και κύησης από τις

μαίες σε σύγκριση με τους γιατρούς. Απαιτείται συστηματική αξιολόγηση της ικανοποίησης των γυναικών για την εξαγωγή ασφαλών συμπερασμάτων που θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν για τον σχεδιασμό πολιτικής υγείας.

Η νοσηλευτική και η μαιευτική είναι μια αυτόνομη ανθρωπιστική επιστήμη, εφόσον βασίζεται στις δικές της αξίες και τη δική της ιστορία.

Σύνοδος 3B: ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΙΞΕΙΣ ΣΤΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Το κοινωνικό marketing μπορεί να αποτελέσει σημαντικό και χρήσιμο εργαλείο για την ανάπτυξη της δημόσιας υγείας όπως η επίτευξη αλλαγής στη συμπεριφορά των πολιτών στα θέματα υγείας καθώς και στο επαγγέλμα.

Η οργανωσιακή κουλτούρα μπορεί να επηρεάσει και να καθοδηγήσει την αντίληψη, τη σκέψη, τη συμπεριφορά και τα αισθήματα των λειτουργών υγείας. Ερευνητικά ευρήματα καταγράφουν ψηλά επίπεδα σαφήνειας των επαγγελματικών ρόλων, προσανατολισμό προς την αποδοτικότητα και λιγότερο στην ανταγωνιστικότητα καθώς και ψηλά επίπεδα ικανοποίησης.

Στα αποτελέσματα έρευνας στη Κύπρο, η συσχέτιση του εργασιακού περιβάλλοντος με την ικανοποίηση έχει αναδείξει την παρακίνηση ως σημαντικό παράγοντα, ενώ έχουν αναδειχθεί στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ της ικανοποίησης και της διαχείρισης διαφωνιών, ηγεσίας, σχέσεων, επικοινωνίας και ελέγχου στην εργασία.

Σύνοδος 4A: ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Η επιστημονική τεκμηρίωση είναι ανεπαρκής για να υποστηρίξει εφαρμογή ΚΑΡΠΑ με μόνο θωρακικές συμπίεσεις. Συστήνεται η μέθοδος να διενεργείται σε περιπτώσεις καρδιακής ανακοπής ενήλικων ασθενών εκτός νοσοκομείου όπου ο διασώστης δεν επιθυμεί να κάνει εμφυσέςεις.

Οι βαριά πάσχοντες σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας βιώνουν έντονο στρες και η καλύτερη κατανόηση του ρόλου τους στη βαριά νόσο και στην ανάπτυξη ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων πιθανόν να συμβάλει στην ομαλοποίηση των οργανικών επιπτώσεων.

Η ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας ως προς τη δωρεά οργάνων, η υποστήριξη της οικογένειας και η αναγνώριση των λόγων άρνησης για δωρεά οργάνων θα συμβάλει στην μετατροπή της αρνητικής στάσης σε θετική ως προς τη δωρεά.

Η αναγκαιότητα δημιουργίας στρατηγικού σχεδιασμού και η ίδρυση και λειτουργία κέντρου διαχείρισης κρίσεων είναι επιτακτική και κρίνεται αναγκαία η άμεση παρέμβαση μέσω σχετικής εκπαίδευσης.

Κρίνεται άκρως απαραίτητη η έγκαιρη αναγνώριση του εργασιακού στρες και της επαγγελματικής εξουθένωσης για λήψη μέτρων για πρόληψη και αντιμετώπιση τους αφού επηρεάζουν τη σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία του νοσηλευτή, μειώνουν την απόδοσή του και επιφέρουν αρνητικά αποτελέσματα στην παρεχόμενη φροντίδα υγείας.

Σύνοδος 4B: ΥΓΕΙΑ, ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑΣ

Η χρήση του υπερβαρικού οξυγόνου ως θεραπευτική ή ως μέθοδος διαχείρισης συγκεκριμένων συμπτωμάτων σε παιδιά με αυτισμό μπορεί να εφαρμοστεί αφού σε παιδιά με άσθμα έχει τόσο θετικά όσο και αρνητικά αποτελέσματα. Χρήζει ωστόσο, περαιτέρω διερεύνησης.

Τα επίπεδα ύπνου των νοσηλευτών φαίνεται να επηρεάζονται αρνητικά σε σχέση με την εργασία τους. Απαιτείται η λήψη μέτρων για πρόληψη και αντιμετώπιση των διαταραχών ύπνου στους επαγγελματίες υγείας.

Η ατμοσφαιρική ρύπανση έχει δυσμενείς επιπτώσεις, τόσο στον υγιή πληθυσμό όσο και σε ασθενείς με αναπνευστικά και καρδιολογικά προβλήματα. Απαιτείται η λήψη μέτρων για μείωση της έκθεσης των ατόμων σε επιβαρυσμένα επίπεδα ατμόσφαιρας.

Υπάρχει διαφορά μεταξύ προσδοκιών και αντίληψης μεταξύ των χρηστών ακτινοβολίας και κρίνεται σημαντική η διερεύνηση των αιτιών για την διαφορά αυτή.

Σύνοδος 5A: ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ

Η διαχείριση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια, από νοσηλευτές, είναι υψίστης σημασίας στην διδασκαλία της αυτοφροντίδας όσον αφορά την

ασθένεια και την φαρμακευτική αγωγή. Σκοπό έχει την μείωση των οξέων επιπλοκών και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής. Αυτό φανερώνουν και τα εργαλεία αξιολόγησης MLHFQ και EHFScBS όπως έχουν εφαρμοστεί στον κυπριακό πληθυσμό.

Η φύση έχει ορίσει δικό της ρυθμό (κιρκάδιος) και ανταποκρίνεται ανάλογα στους ασθενείς που έχουν υποστεί Οξύ Έμφραγμα Μυοκαρδίου. Παρουσιάζεται με αύξηση επεισοδίων στις πρωινές ώρες, ειδικά σε υπερτασικούς λόγω του συμπαθητικού συστήματος και σε πρωινές ώρες στους καπνιστές κτλ. Το OEM έχει το δικό του ρυθμό και βάση αυτού θα πρέπει να ορισθεί και η κατάλληλη αντιμετώπιση.

Η αύξηση του γήρατος είναι παγκόσμιο φαινόμενο με παράλληλο αποτέλεσμα την αύξηση του αριθμού των ευάλωτων ομάδων υγείας, όπως ασθενών με στεφανιαία σύνδρομα. Αυτό τονίζει την ανάγκη βελτίωσης της ποιότητας ζωής σύμφωνα με τις διαστάσεις υγείας, τους δημογραφικούς παράγοντες και τις αντιλήψεις των ασθενών και των συγγενών τους. Χρήζει εφαρμογής ένα σύστημα διαχρονικής αξιολόγησης της ποιότητας ζωής, της εξατομικευμένης υποστήριξης και εκπαίδευσης για τους ασθενείς, τις οικογένειές τους και τους επαγγελματίες υγείας.

Σύνοδος 5B: ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΙ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Το τετράδυναμο εμβόλιο κατά του ιού HPV είναι διαθέσιμο για να προστατεύει τους άνδρες από την εμφάνιση των γεννητικών κονδυλωμάτων και των προκαρκινικών βλαβών. Η έρευνα έδειξε ότι οι γυναίκες επαγγελματίες υγείας υπολείπονται στα θέματα πρόληψης του ιού HPV, σε σχέση με τα νέα δεδομένα.

Η εκτίμηση του επιπολασμού του DA-HAIS του μικροβιακού προφίλ της μικροβιακής αντίστασης και της θνητότητας σε 3 ΜΕΘ των Αθηνών. Τα συχνότερα μικρόβια που απομονώθηκαν ήταν το *Annetobacter banmannii* και τα στελέχη *candida*. Η θνητότητα ήταν 20,3% για τις λοιμώξεις VAP CLA-BSI και 32.2% για τις CLA-BSI από *Annetobacter banmannii*. Τα ψηλά ποσοστά και η επικράτηση των ανθεκτικών στελεχών υπερτονίζουν την ανάγκη ανάπτυξης προγραμμάτων επιτήρησης.

Η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και η σωστή αντιμετώπιση της λοίμωξης εξόδου του περιτοναϊκού καθετήρα στον τμήμα περιτοναϊκής κάθαρσης προλαμβάνει την περιτονίτιδα και άλλα επακόλουθα. Η απόλυτη συνεργασία του ασθενούς, η εμπιστοσύνη στην επιστημονική ομάδα του τμήματος, η συνεργασία της ομάδας με τους υπόλοιπους ασθενείς και η σωστή εκπαίδευση είναι το κλειδί της επιτυχίας.

Αξιολόγηση Συνεδρίου:

Το συνέδριο αξιολογήθηκε από τους συνέδρους με την χρήση δύο ειδικών ερωτηματολογίων. Το πρώτο ερωτηματολόγιο αφορούσε αξιολόγηση της προετοιμασίας και διεξαγωγής του συνεδρίου, το χώρο διεξαγωγής καθώς και εισηγήσεις για βελτίωση της συνολικής οργάνωσης.

Το δεύτερο ερωτηματολόγιο αφορούσε αξιολόγηση των συνόδων και την επιστημονικότητα των εισηγήσεων και των εργαστηρίων. Απαντήθηκαν συνολικά 552 ερωτηματολόγια (δηλαδή ποσοστό 61% των συνέδρων αξιολόγησαν τις εργασίες του συνεδρίου). Για την προετοιμασία του συνεδρίου, την ενημέρωση και τις προεγγραφές οι συνέδροι αξιολόγησαν κατά ένα πολύ μεγάλο ποσοστό (περίπου 2/3 των ερωτηθέντων) από Πολύ καλά έως Άριστα με πολύ μικρότερα ποσοστά το Καλά και Μέτρια.

Στα ίδια ποσοστά κυμαινόταν και η αξιολόγηση για την εξυπηρέτηση στις εγγραφές κατά την διάρκεια του συνεδρίου όπως και η τελετή έναρξης. Η επιστημονικότητα του συνεδρίου αξιολογήθηκε στο μεγαλύτερο βαθμό ως Πολύ Καλή με πέραν του 50% των απαντήσεων. Αναφορικά με τα περίπτερα και το διαφημιζόμενο προϊόν τα ποσοστά ήταν σαφώς χαμηλότερα λόγω του περιορισμένου αριθμού των περιπτέρων. Τα οπτικοακουστικά μέσα και η άνεση χαρακτηρίστηκαν ως Πολύ Καλά και Καλά από την πλειονότητα των συνέδρων.

Ευχαριστίες

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Παγκύπριου Συνδέσμου Νοσηλευτών και Μαιών εκφράζει τα συγχαρητήρια και τις ευχαριστίες του στα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής, της Επιστημονικής Επιτροπής και της Επιτροπής Μοριοδότησης, στα Προεδρεία, στους εισηγητές, στους συνέδρους, στους

χορηγούς και διαφημιζόμενους, στις Νοσηλευτικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, στις Προϊστάμενες των Τμημάτων και των Υπηρεσιών της Κλινικής Νοσηλευτικής και της Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης. Ιδιαίτερες Ευχαριστίες στην Επαρχιακή Επιτροπή Πάφου για την βοήθεια που προσέφεραν. Η αγαστή συνεργασία όλων αυτών των φορέων συνέβαλε καθοριστικά στην ομαλή και επιτυχή διεξαγωγή του Συνεδρίου.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου



Ιωάννης Λεοντίου
Πρόεδρος



Αριστείδης Χωραττάς
Γραμματέας

Ο **Παγκύπριος Σύνδεσμος Νοσηλευτών και Μαιών** (ΠΑΣΥΝΜ) ιδρύθηκε με βάση τις πρόνοιες των Περι Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμων 1988-2012. Εκπροσωπεί τους Νοσηλευτές και τις Μαιές της Κύπρου σε τοπικό όσο και διεθνές επίπεδο. Συμμετέχει σε διεθνείς οργανισμούς όπως το Διεθνές Συμβούλιο Νοσηλευτών (ICN) και η Διεθνής Συνομοσπονδία Μαιών (ICM). Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, συμμετέχει στην Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Νοσηλευτών (EFN) και στον Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο Μαιών (EMA).