

## Η ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ-ΕΜΒΙΩΣΗ

### ΒΑΣΙΚΗ ΣΥΝΙΣΤΑΜΕΝΗ ΤΟΥ ΣΥΓΧΡΟΝΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗ

Ιωακείμ Ξένια, Χαραλάμπους Χαραλάμπος

**Εισαγωγή:** Η Νοσηλευτική επιστήμη απαιτεί γνώσεις και δεξιότητες για να μπορέσει να ικανοποιήσει τις ανάγκες και τα προβλήματα του ασθενούς. Εκτός όμως από αυτά απαιτεί και την ανάπτυξη μερικών προσωπικών χαρακτηριστικών τα οποία θεωρούνται χρήσιμα και απαραίτητα για την νοσηλευτική φροντίδα. Η ενσυναίσθηση είναι ένα από τα προσωπικά ποιοτικά χαρακτηριστικά στα οποία πρέπει να διακρίνεται ο νοσηλευτής

**Σκοπός:** Σκοπός αυτής της εργασίας είναι να διερευνήσει μέσω της πρόσφατης ερευνητικής βιβλιογραφίας την σημαντικότητα της ενσυναίσθησης-εμβίωσης για την νοσηλευτική επιστήμη.

**Στόχοι:** 1) Να καταδειχτεί η χρησιμότητα και οι τρόποι ανάπτυξης και εκπαίδευσης της ενσυναίσθησης-εμβίωσης.

2) Να προσεγγιστεί η ενσυναίσθηση-εμβίωση εννοιολογικά και ως ορισμός.

**Αναδίφηση βιβλιογραφίας:** Η αναζήτηση της ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας έγινε στις βάσεις δεδομένων Cinahl, Pub-med, EBSCO, Medline και Google scholar, και σε επιστημονικά τεκμηριωμένα συγγράμματα και περιοδικά. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν για σύνθετη αναζήτηση στην ελληνική και αγγλική γλώσσα ήταν ενσυναίσθηση, εμπίωση, ψυχική υγεία, εμβιωτική συμπεριφορά, επικοινωνία και νοσηλευτική. Από την παραπάνω μέθοδο εντοπίστηκαν 54 άρθρα τα οποία επιλέγηκαν λόγω της συσχέτισης τους με το θέμα της εργασίας, την επιστημονική τους τεκμηρίωση, και την χρονολογική τους δημοσίευση.

**Συμπέρασμα:** Οι ενσυναίσθησης-εμβίωση αποτελεί κάτι εντελώς διαφορετικό από την συμπάθεια. Είναι βασική συνισταμένη του σύγχρονου νοσηλευτή και πρέπει να εκφράζεται ως προς την ολιστική θεραπευτική προσέγγιση. Η ενσυναίσθηση-εμβίωση εν μέρη της αποτελεί έμφυτη ικανότητα του ατόμου, όμως μπορεί να αναπτυχθεί και

μέσω προγραμμάτων εκπαίδευσης του ανθρώπινου δυναμικού παρόλη την δυσκολία που παρατηρείται στην μέτρηση της.