

19ο Παγκύπριο Συνέδριο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) που αποτελεί συνέπεια πολλών καρδιαγγειακών συμβάντων χαρακτηρίζεται πλέον, ως η πιο δαπανηρή καρδιαγγειακή ασθένεια. Τα προγράμματα διαχείρισης της ΚΑ με συντονιστές νοσηλευτές, φαίνεται να μειώνουν το κόστος φροντίδας και να βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ατόμων με ΚΑ.

ΣΚΟΠΟΣ

Η παρουσίαση του ερευνητικού προγράμματος MEETTinCy (Management of patients with HF with education or education & telephone or telephone in Cyprus).

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Πρόκειται για μια διαχρονική μελέτη με παρέμβαση. Συμμετέχουν άτομα με ΚΑ (ΝΥΧΑ I-IV) με τυχαία δειγματοληψία μετά την εισαγωγή τους σε δημόσιο νοσοκομείο στην Κύπρο. Η παρέμβαση αφορά στην εκπαίδευση των ατόμων σχετικά με την ΚΑ και την παρακολούθησή τους, με τη χρήση έντυπου και ηλεκτρονικού υλικού. Η ανάλυση των αποτελεσμάτων θα περιλαμβάνει παραμετρικές και μη παραμετρικές δοκιμασίες, κατάλληλες με τα δεδομένα που συλλέγονται.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος χρησιμοποιούνται τέσσερα ερευνητικά εργαλεία, ο αριθμός των επανεισαγωγών και των ημερών νοσηλείας των συμμετεχόντων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Το ερευνητικό πρόγραμμα MEETTinCy αναμένεται να μειώσει τις επανεισαγωγές και βελτιώσει την ποιότητα ζωής, αλλά και τις γνώσεις των ατόμων με ΚΑ. Ο σχεδιασμός του προγράμματος είναι πρωτοποριακός στη διεθνή βιβλιογραφία, καθώς συνδυάζει την εκπαίδευση και την τηλεφωνική παρακολούθηση ασθενών με ΚΑ.