

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΤΟΥΣ

**Δελτσιίδου Άννα¹, Δημητριάδου Λαμπρινή², Γκεσούλη –Βολτυράκη Ευτυχία³,
Νούλα Μαρία³**

1. Επίκουρος Καθηγήτρια ΤΕΙ Λαμίας, Τμήμα Νοσηλευτικής
2. Ψυχολόγος
3. Αναπληρώτρια καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Πρόγραμμα Νοσηλευτικής

Εισαγωγή: Η εφηβική ηλικία είναι η περίοδος κατά την οποία εδραιώνονται και υιοθετούνται συμπεριφορές, πεποιθήσεις και στάσεις, σχετικά με την υγεία.

Σκοπός: Η διερεύνηση και καταγραφή της συμπεριφοράς των εφήβων αναφορικά με το σωματικό τους βάρος.

Στόχος: Σχεδιασμός παρεμβάσεων πρόληψης/προαγωγής υγείας για την πρόληψη της παχυσαρκίας.

Μεθοδολογία: Για την συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το μεταφρασμένο και προσαρμοσμένο στον ελληνικό χώρο ερωτηματολόγιο που αναπτύχθηκε από το CDC. Η ανάλυση πραγματοποιήθηκε με το στατιστικό πακέτο «SPSS v.15». Η εκτίμηση της συσχέτισης των ποιοτικών μεταβλητών έγινε με τον συντελεστή X^2 του Pearson.

Αποτελέσματα: Το δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν 289 έφηβοι από σχολεία της Καλύμνου, Λαμίας και της Ρόδου με ίσο περίπου αριθμό κοριτσιών (49.7%) και αγοριών (50.3%). Τα κορίτσια θεωρούν ότι έχουν βάρος παραπάνω από το κανονικό (62.0% vs. 38.0%) και προσπαθούν να χάσουν βάρος (64.3% vs. 35.7%), τρώγοντας λιγότερο φαγητό τις τελευταίες 30 ημέρες (57.7% vs. 42.5%) σε σχέση με τα αγόρια ($p < 0.005$, $p < 0.05$ αντίστοιχα). Τα αγόρια φαίνεται να κάνουν πιο συχνά χρήση καθαρτικών ή να προκαλούν εμετό για να μην προσλάβουν βάρος (77.8% vs. 22.7) ($p < 0.05$). Για τις διατροφικές συνήθειες που αφορούσαν κατανάλωση φρούτων, χυμών, γάλακτος και junk foods την τελευταία εβδομάδα δεν διαπιστώθηκε ότι διαφέρουν μεταξύ κοριτσιών και αγοριών.

Συμπεράσματα: Τα κορίτσια θεωρούν ότι έχουν μεγαλύτερο βάρος από το φυσιολογικό και προσπαθούν να κάνουν δίαιτα σε μεγαλύτερο ποσοστό σε σχέση με τα αγόρια. Οι διατροφικές συνήθειες μεταξύ αγοριών και κοριτσιών δεν διαφέρουν.

Εισηγήσεις: Απαιτείται σχεδιασμός και εφαρμογή ενός εθνικού προγράμματος καταγραφής και εκτίμησης των συμπεριφορών κινδύνου σε θέματα υγείας των νέων.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ: ΑΝΗΡΤΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (POSTER)

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ:ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ