

ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΥΠΝΟΥ ΤΩΝ ΛΕΧΩΙΔΩΝ

Δελτσίδου Άννα¹, Δημητριάδου Λαμπρινή², Νάνου Χριστίνα³, Λυκερίδου Κατερίνα⁴

1. Επίκουρος Καθηγήτρια ΤΕΙ Λαμίας, Τμήμα Νοσηλευτικής
2. Ψυχολόγος
3. Καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Μαιευτικής
4. Καθηγήτρια ΤΕΙ Αθήνας, Τμήμα Μαιευτικής

Εισαγωγή: Η εγκυμοσύνη δεν είναι μόνο ένα βιολογικό γεγονός, αλλά και μια προσαρμοστική διαδικασία.

Σκοπός: Η διερεύνηση των διαταραχών ύπνου των λεχωίδων σε σχέση με τη θεραπεία για επίτευξη εγκυμοσύνης και την επιθυμία για εγκυμοσύνη.

Στόχος: Εντόπιση λεχωίδων με διαταραχές ύπνου για έγκαιρη παραπομπή τους σε ειδικούς.

Μεθοδολογία: Για την συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) και άλλο ένα για τη συλλογή των κοινωνικοδημογραφικών δεδομένων. Η στατιστική επεξεργασία των δεδομένων έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS v.15.0. Η σύγκριση δύο μέσων τιμών έγινε με την παραμετρική δοκιμασία T-test και ο έλεγχος μεταξύ κατηγορικών μεταβλητών με τη δοκιμασία του X^2 (Pearson).

Αποτελέσματα: Το δείγμα της παρούσας μελέτης απετέλεσαν 106 γυναίκες λεχώνες. Από αυτές 90 γυναίκες (84.9 %) δήλωσαν ικανοποιημένες από το φύλο του παιδιού, 71 γυναίκες (67.0 %) επιθυμούσαν τη συγκεκριμένη εγκυμοσύνη, ενώ μόνο 15 γυναίκες (15%) ακολούθησαν θεραπεία για επίτευξη εγκυμοσύνης. Οι γυναίκες που ακολούθησαν θεραπεία για την επίτευξη εγκυμοσύνης και οι γυναίκες που δεν επιθυμούσαν την εγκυμοσύνη εμφάνισαν μεγαλύτερη μέση τιμή στην κλίμακα των διαταραχών του ύπνου από τις γυναίκες που δεν ακολούθησαν θεραπεία (8.87 vs. 6.48) ($p < 0.05$) ή από εκείνες που επιθυμούσαν την εγκυμοσύνη (8.86 vs. 7.84) ($p < 0.05$).

Συμπεράσματα: Οι γυναίκες που ακολουθούν θεραπεία για επίτευξη εγκυμοσύνης και οι γυναίκες που δεν επιθυμούν την εγκυμοσύνη είναι πιθανότερο να εμφανίσουν διαταραχές του ύπνου. Συνεπώς, είναι πολύ πιθανό οι διαταραχές του ύπνου να σχετίζονται με το άγχος που συνοδεύει τις δύο αυτές καταστάσεις.

Εισηγήσεις: Απαιτείται παραπομπή των γυναικών με αντίστοιχο πρόβλημα σε ειδικούς για κατάλληλη υποστήριξη.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ: ΑΝΗΡΤΗΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (POSTER)

ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ