

Γνώσεις και στάσεις των νοσηλευτών της Κύπρου προς της εναλλακτικές θεραπείες.

Εισαγωγή: Οι εναλλακτικές θεραπείες, ενδεικτικά βοτανοθεραπεία, αρωματοθεραπεία, βελονισμός όπως καταδεικνύεται μέσα από την διεθνή βιβλιογραφία, έχουν εξαπλωθεί και χρησιμοποιούνται από ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού. Ο νοσηλευτής θα πρέπει να είναι έτοιμος να αναγνωρίσει, να ενημερώσει και να συμβουλευσει τον ασθενή σχετικά με θέματα εναλλακτικών θεραπειών.

Σκοπός: Να διερευνηθούν τα επίπεδα των γνώσεων και των στάσεων των Νοσηλευτών της Κύπρου για τις Εναλλακτικές θεραπείες.

Στόχοι: Α. Να καταδειχθεί το status των Εναλλακτικών θεραπειών μέσα από τους Νοσηλευτές

Β. Να υπάρξει μια σαφέστερη και τεκμηριωμένη άποψη για τις Εναλλακτικές θεραπείες, η οποία θα βοηθήσει αυτούς που ήδη τις χρησιμοποιούν και αυτούς που πρόκειται να τις χρησιμοποιήσουν.

Μεθοδολογία: Το δείγμα αποτέλεσαν 200 εγγεγραμμένοι νοσηλευτές από τα κρατικά νοσηλευτήρια της Κύπρου με βαθμό ανταπόκρισης 138 . Η επιλογή έγινε με τους κανόνες απλής τυχαίας δειγματοληψίας όπου βάσει του οργανογράμματος του έκαστου νοσηλευτηρίου επιλέχτηκαν τυχαία 2 θάλαμοι , στους οποίους δόθηκαν από 20 ερωτηματολόγια στον καθένα μαζί με κιβώτιο καταθέσεις τους .

Το εργαλείο της έρευνας αποτέλεσε ένα ανώνυμο και αυτοσυμπληρούμενο ερωτηματολόγιο που περιελάμβανε 6 ερωτήσεις δημογραφικών στοιχείων 14 ερωτήσεις κλειστού τύπου σχετικά με της γνώσης και στάσεις και 1 ερώτηση για ελεύθερα σχόλια, το εργαλείο δομήθηκε και χρησιμοποιήθηκε στον Ισραηλινό χώρο από τους Freda G.Dekeyser, Bella Bar Cohen, Nurit Wagner.Μετά από επικοινωνία παραχωρήθηκε άδεια για χρησιμοποίηση και τροποποίηση του ερωτηματολογίου.

Τα δεδομένα της έρευνας κωδικοποιήθηκαν και αναλύθηκαν με τη βοήθεια του στατιστικού πακέτου SPSS v. 15. Ανάλογα με την κάθε περίπτωση, χρησιμοποιήθηκαν τόσο παραμετρικές (t-test, ανάλυση διακύμανσης) όσο και μη παραμετρικές δοκιμασίες (Mann-Whitney, χ^2 , Fisher's Exact Test). Το επίπεδο της στατιστικής σημαντικότητας ορίστηκε στο $p=0,05$

Αποτελέσματα: Το 86,1% των Νοσηλευτών απάντησε ότι γνώριζε τι είναι και πού εφαρμόζονται οι εναλλακτικές θεραπείες, στο 71,4% ήθελαν να επεκτείνουν τις γνώσεις τους, στο 96,4% να υπάρχει νομικό πλαίσιο και στο 85,8 χρειάζεται εποπτεία και να εφαρμόζονται από εξειδικευμένο προσωπικό.

Συμπεράσματα: Σχεδόν όλοι οι Νοσηλευτές γνώριζαν τι είναι και πού εφαρμόζονται οι Εναλλακτικές θεραπείες, αν και στην πλειοψηφία τους δεν τις εφαρμόζουν ιδιαίτερα. Οι περισσότεροι εκδήλωσαν ενδιαφέρον να επεκτείνουν τις γνώσεις τους, Χρειάζεται όμως, ένα νομικό πλαίσιο για την εφαρμογή τους, επιστημονική τεκμηρίωση και ανάγκη για εποπτεία όσων τις εφαρμόζουν, από εξειδικευμένο και έμπειρο προσωπικό.

Εισηγήσεις: Πρέπει να υπάρξουν ειδικά προγράμματα κατάρτισης και ενημέρωσης των Νοσηλευτών, καθώς και να καταρτιστούν νομικά πλαίσια και σωστές κατευθυντήριες γραμμές, ως προς τις τεχνικές και τους επαγγελματίες υγείας που θα τις παρέχουν.