

## Η ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΟΥ ΥΠΟΒΛΗΘΗΚΑΝ ΣΕ ΑΜΦΟΤΕΡΟΠΛΕΥΡΗ ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΗ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ

**Εισαγωγή:** Η αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή διενεργείται με σκοπό να μειωθεί ο κίνδυνος που διατρέχει μια γυναίκα με γονιδιακή μετάλλαξη ή οικογενειακό ιστορικό, να νοσήσει σε κάποια στιγμή της ζωής της από καρκίνο του μαστού. Η αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή αφενός επιφέρει σημαντικά ψυχολογικά οφέλη και αφετέρου μετεγχειρητικές ψυχολογικές επιπλοκές που τις πλείστες φορές πηγάζουν από τη διαταραγμένη εικόνα του σώματος.

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας ανασκόπησης υπήρξε η διερεύνηση του θέματος της εικόνας του σώματος στις γυναίκες υψηλού κινδύνου για καρκίνο του μαστού που υποβλήθηκαν σε αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή αλλά και το βαθμό στον οποίο η ποιότητα ζωής, η ανασυγκρότηση του μαστού και η ηλικία των γυναικών σχετίζονται με την εικόνα του σώματος.

**Στόχος:** Η ευαισθητοποίηση των νοσηλευτών για τις γυναίκες που υποβάλλονται σε αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή ούτως ώστε να καλλιεργούν σ' αυτές την αυτονομία και τον αυτοέλεγχο κάτι που θα επιτευχθεί μέσω της ενημέρωσης για την εξέλιξη της υγείας και την προώθηση της αυτοφροντίδας τους.

**Αναδίφηση Βιβλιογραφίας:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας στις βάσεις δεδομένων EMBASE, MEDLINE, Pubmed, CINAHL αλλά και στους εκδοτικούς οίκους Science Direct και Elsevier χρησιμοποιώντας κυρίως τις λέξεις κλειδιά bilateral prophylactic mastectomy και body image. Κριτήριο εισόδου αποτέλεσαν οι γυναίκες υψηλού κινδύνου που υποβλήθηκαν σε αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή, ενώ κριτήριο αποκλεισμού υπήρξαν οι γυναίκες που έχουν ήδη διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού.

**Συμπεράσματα:** Απαιτείται περαιτέρω έρευνα προκειμένου να εξεταστεί η εικόνα του σώματος της γυναίκας πριν υποβληθεί σε αμφοτερόπλευρη προφυλακτική μαστεκτομή έτσι ώστε να μπορεί να εξεταστεί πιο διεξοδικά ο αντίκτυπος από την επέμβαση αυτή, αφού ελάχιστες είναι οι έρευνες που πραγματοποιήθηκαν επί του θέματος.

**Χαπέσιη Αννίτα**

