

Η συμβολή της MABY OKANA ως προς την εκπαίδευση χρηστών εξαρτησιογόνων ουσιών για μείωση της βλάβης

Εισαγωγή: Η Μονάδα Άμεσης Βοήθειας και Υποστήριξης του OKANA λειτουργεί από το 1997 στο κέντρο της Αθήνας.

Σκοπός: Σκοπός της μονάδας είναι η μείωση της βλάβης που προκαλείται από την κατάχρηση εξαρτησιογόνων ουσιών και απώτερος σκοπός της είναι η αλλαγή στάσης ζωής ώστε να επιτευχθεί μια ποιότητα ζωής τόσο μέσα στη χρήση όσο και με την διακοπή αυτής.

Ο πληθυσμός στόχος περιλαμβάνει τους ενεργούς χρήστες, τους υπό θεραπεία αλλά και τους πρώην χρήστες.

Οι δράσεις της MABY εστιάζονται στην εκπαίδευση ,στην ενημέρωση και την κινητοποίηση για την σωματική και ψυχική υγεία, την πρόληψη και θεραπεία των νοσημάτων ,την ασφαλή χρήση, την αντιμετώπιση κοινωνικοπρονοιακών προβλημάτων καθώς και την παρατήρηση της κουλτούρας της χρήσης όπως αυτή διαμορφώνεται στη διάρκεια των χρόνων.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι:

- Ιατρικές υπηρεσίες στις οποίες περιλαμβάνονται το παθολογικό ιατρείο, το οδοντιατρείο, το μικροβιολογικό εργαστήριο και κινητή ιατρική μονάδα
- Η νοσηλευτική υπηρεσία με το πρόγραμμα ανταλλαγής συρίγγων, την κεντρική καταγραφή και κίνηση των πελατών
- Η κοινωνική υπηρεσία με την αντιμετώπιση κοινωνικοπρονοιακών θεμάτων

Στόχος: Μέσα σε ένα πνεύμα διεπιστημονικής συνεργασίας γίνεται προσπάθεια ολιστικής αντιμετώπισης των προβλημάτων του πληθυσμού-στόχου εκ των οποίων ένα από τα βασικά προβλήματα είναι η ελλιπής ή η λανθασμένη γνώση για το μέγεθος της βλάβης που προκαλείται από την κατάχρηση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Συμπεράσματα: Από την έως τώρα εμπειρία μας διαφαίνεται επιτακτική η ανάγκη συμμετοχής και δράσης των Νοσηλευτών στα πλαίσια μιας ομάδας ως ειδικών στη χρήση/κατάχρηση ψυχοδραστικών ουσιών, επαγγελματιών υγείας γεγονός που σηματοδοτεί τη δημιουργία ενός νέου τομέα Νοσηλευτικού επαγγέλματος.

-ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ

Νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας- MABY OKANA

-ΜΑΥΡΙΔΟΓΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

Νοσηλεύτρια ψυχικής υγείας- MABY OKANA