

## **ΕΚΦΡΑΖΟΜΕΝΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΣΤΗ ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ**

Συγγραφείς: Χατζηιωάννου Άννα, Δρ Ε. Παπασταύρου Ευριδίκη

### **Εισαγωγή :**

Το Εκφραζόμενο Συναίσθημα αναφέρεται σε επικριτικά σχόλια και στάσεις συναισθηματικής συμμετοχής προς το φροντιζόμενο άτομο . Περιγράφει με ποιοτικούς όρους το μέγεθος της συναισθηματικής έντασης, η οποία εκφράζεται μέσα σε μία οικογένεια που παρέχει φροντίδα σε άτομο με ψυχική ασθένεια. Το εκφραζόμενο συναίσθημα έχει αναδειχθεί σε έννοια κλειδί για την κατανόηση των δυσλειτουργιών επικοινωνίας στις οικογένειες με μέλος που πάσχει από σοβαρή ψυχική ασθένεια. Όταν μία οικογένεια διακρίνεται από υψηλό εκφραζόμενο συναίσθημα στις επικοινωνιακές ανταλλαγές μεταξύ των μελών της επιβαρύνει με άγχος τον ασθενή και αυξάνει τον κίνδυνο υποτροπής. Χαμηλότερα επίπεδα εκφραζόμενου συναισθήματος εξασφαλίζουν τις συνθήκες εκείνες που ευνοούν την απαραίτητη σταθερότητα του οικογενειακού περιβάλλοντος.

### **Σκοπός :**

Η παρουσίαση του θέματος μέσα από βιβλιογραφική ανασκόπηση η οποία θα γίνει σε βάσεις δεδομένων (EMBASE, MEDLINE, CINAHL) με λέξεις κλειδιά : εκφραζόμενο συναίσθημα, σχιζοφρένεια, υποτροπή σχιζοφρένειας καθώς επίσης άρθρα και μελέτες που δημοσιεύτηκαν σε διάφορες ιστοσελίδες και διάφορα νοσηλευτικά, ιατρικά περιοδικά και βιβλία.

### **Στόχοι :**

Βασική επιδίωξη της μελέτης είναι να ενημερωθούν οι Νοσηλευτές και οι επαγγελματίες υγείας για το τι είναι εκφραζόμενο συναίσθημα . Δεύτερος στόχος είναι να μπορούν να διδάξουν το υποστηρικτικό περιβάλλον του ασθενή με χρόνιο νόσημα και συγκεκριμένα άτομα που πάσχουν απο σχιζοφρένεια για το πώς να “εκφράζουν το συναίσθημα” τους για πρόληψη υποτροπών για την καλύτερη έκβαση της νόσου.

### **Συμπεράσματα :**

Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας αναμένουμε να επισημάνουμε πόσο σημαντικό ρόλο κατέχει το εκφραζόμενο συναίσθημα στη πορεία της νόσου έτσι ώστε να επιτύχουμε την ιδανική αντιμετώπιση της σχιζοφρένειας για πρόληψη και μείωση υποτροπών .