

**ΓΝΩΣΕΙΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΥΤΟΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ
ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ**

Δρ Λαμπρινού Αικατερίνη, RN, BSc, MSc, PhD - Λέκτορας

Καλογήρου Φωτεινή, RN, BSc, MSc, PhD c - Ερευνητική Συνεργάτης

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή

Ο νοσηλευτής αποτελεί το άτομο κλειδί στη μη φαρμακευτική διαχείριση και φροντίδα των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια (ΚΑ) στο πλαίσιο της οποίας ενισχύονται οι συμπεριφορές αυτοφροντίδας του ασθενούς.

Σκοπός

Η αξιολόγηση του επιπέδου γνώσεων των νοσηλευτών στην Κύπρο που παρέχουν φροντίδα σε ασθενείς με ΚΑ στις βασικές αρχές αυτοδιαχείρισης στην ΚΑ.

Στόχοι

Διερεύνηση παραγόντων που μπορεί να επηρεάζουν το επίπεδο γνώσης των νοσηλευτών.

Μεθοδολογία

Χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο “Nurses Knowledge of Heart Failure Education Principles Survey” της Albert et al (2002). Δείγμα της μελέτης αποτέλεσαν όλοι οι νοσηλευτές τμημάτων των δημόσιων (αστικών) νοσοκομείων της Κύπρου που φροντίζουν ασθενείς με ΚΑ. Η ανάλυση των δεδομένων έγινε με τη χρήση περιγραφικής στατιστικής για την εξαγωγή αθροιστικού σκορ των σωστών απαντήσεων και με τη χρήση στατιστικών ελέγχων υποθέσεων (Levene’s test, one-way ANOVA, t – test,) και γραμμικής παλινδρόμησης για την διερεύνηση παραγόντων που είναι δυνατό να επηρεάζουν το σκορ (φύλο, νοσοκομείο, εμπειρία, κλινική τοποθέτηση).

Αποτελέσματα

Συμμετείχαν στη μελέτη 143 εγγεγραμμένοι νοσηλευτές (Ποσοστό ανταπόκρισης=56.7%). Οι συμμετέχοντες προέρχονταν από 5 διαφορετικά νοσοκομεία και 3 διαφορετικά τμήματα (καρδιολογικά, παθολογικά και μονάδες εντατικής θεραπείας). Ο μέσος όρος ορθών απαντήσεων (σκορ) ήταν 13.57, SD 2.33/20 - 67.8%. Οι νοσηλευτές που εργάζονται σε

18ο Παγκύπριο Συνέδριο Νοσηλευτικής και Μαιευτικής

μονάδες εντατικής θεραπείας σημείωσαν στατιστικά σημαντικά υψηλότερο σκορ γνώσεων σε σχέση με τους νοσηλευτές καρδιολογικών τμημάτων [μέσος όρος (14.11, SD 2.35) vs. (13.02, SD 2.14) αντίστοιχα, $f=4,11$, $p=0,018$], ενώ η ανάλυση με γραμμική παλινδρόμηση έδειξε αρνητική συσχέτιση σκορ-γνώσεων και συνολικού χρόνου νοσηλευτικής εμπειρίας [$r=-0.26$, $p=0.002$]. Το φύλο το νοσοκομείο και η εμπειρία με καρδιολογικούς ασθενείς δεν φάνηκε να επηρεάζουν το σκορ.

Συμπεράσματα

Με την παρούσα μελέτη επισημαίνεται η ανάγκη για συνεχιζόμενη εκπαίδευση των νοσηλευτών που ασχολούνται με την καρδιολογική νοσηλευτική προκειμένου να ενσωματώνεται η τρέχουσα τεκμηριωμένη πρακτική στη διαδικασία εκπαίδευσης των ασθενών με ΚΑ.

Εισηγήσεις

Η δημιουργία νοσηλευτικών πρωτοκόλλων για την εκπαίδευση των ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια και η ένταξη τους στη νοσηλευτική φροντίδα.

