

Η αποτελεσματικότητα των σχολικών προγραμμάτων στην πρόληψη της εφηβικής εγκυμοσύνης.



Όνομα :Μυροφόρα Σαζού

Εισαγωγή

- Στις αναπτυγμένες χώρες 47%-63% των αγοριών και 42%-48% των κοριτσιών έχουν σεξουαλική επαφή πριν την ηλικία των 17 (Wulf et al 2000).
- Σχεδόν 1 στις 20 γυναίκες 15-19 ετών μένει εγκυος κάθε χρόνο ,το 90% αυτών των γυναικών περιγράφουν τις εγκυμοσύνες τους ως ακούσιες και περισσότερες από το 50% των ακούσιων εγκυμοσύνων κάνουν άμβλωση (Koonin et al 1990) .
- Η Κύπρος έχει μια από τις χαμηλότερες αναλογίες εξώγαμων γεννήσεων στην Ευρώπη. Παρατηρείται όμως μια αυξητική τάση στις ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες και στις αμβλώσεις (Joint council on Youth Menschaert et al 2005).

Σκοπός και Στόχοι

Σκοπός αυτής της μελέτης είναι η κριτική βιβλιογραφική ανασκόπηση των ερευνών που συμπεριλαμβάνουν την μέτρηση της αποτελεσματικότητας των σχολικών προγραμμάτων στην πρόληψη της ανεπιθύμητης εφηβικής εγκυμοσύνης.

Οι στόχοι αυτής της βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η παρουσία των πιο συχνά χρησιμοποιημένων μέτρων πρόληψης και η εξαγωγή συμπερασμάτων χρήσιμων για τη βελτίωση των σχολικών προγραμμάτων πρόληψης της ανεπιθύμητης εφηβικής εγκυμοσύνης.

Προγράμματα Εκπαίδευσης

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι τα προγράμματα σεξουαλικής αγωγής μπορεί να διαφέρουν στα μηνύματα που προτείνουν. Τα περισσότερα από αυτά τα προγράμματα επικεντρώνονται σε ασφαλέστερες σεξουαλικές σχέσεις, την προώθηση της πρόσβασης και της χρήσης των μεθόδων ελέγχου των γεννήσεων, όπως προφυλακτικά ή από του στόματος αντισυλληπτικά.

Teen Star Πρόγραμμα:

Το πρόγραμμα Teen Star σύμφωνα με το Cabezon et al 2005 είναι ένα σχολικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα ειδικής σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης που γίνεται στους έφηβους για πρόληψη της εγκυμοσύνης τονίζοντας την σημασία των βιολογικών και φυσιολογικών πτυχών της γονιμότητας σε συνδιασμό με τις ψυχολογικές και προσωπικές πτυχές της σεξουαλικότητας . Συστήνει σεξουαλική αποχή αλλά δεν συνηστά την χρήση των αντισυλληπτικών .

Safer πρόγραμμα

- Σύμφωνα με τους Coyle et al 2000 και Tortolero et al 2007 αναφέρουν ότι το πρόγραμμα Safer είναι ένα 2ετους Πρόγραμμα Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης που γίνεται στη νεολαία του γυμνασίου για πρόληψη της εφηβικής εγκυμοσύνης ,HIV/STD. Έχει ως προταρχικό στόχο να μειωθεί ο αριθμός των μαθητών που αρχίζουν ή κανουν σεξ κατα τη διάρκεια των σχολικών ετών και την αύξηση της χρήσης του προφυλακτικού μεταξύ των σπουδαστών που έχουν σεξουαλικές σχέσεις. Επιδιώκει να τροποποιήσει διάφορους παράγοντες σχετικά με τη σεξουαλική ριψοκίνδινη συμπεριφορά και βασίζεται στην κοινωνική γνωστική θεωρία,κοινωνική θεωρία επιρροής και μοντέλα αλλαγής του σχολείου.

CAMI Πρόγραμμα

- Σύμφωνα με τους Barnet et al 2009 αναφέρουν πως ο σκοπος αυτού του προγράμματος είναι το ένα τέταρτο των εφήβων μητέρων να μην φέρουν ένα άλλο παιδί μέσα σε 2 χρόνια επιδεινώνοντας τον κίνδυνο φτωχότερων ιατρικών, εκπαιδευτικών και οικονομικών αποτελεσμάτων. Είναι μια κινητήρια συνέντευξη που δίνει συμβουλές με έμφαση στους προσωπικούς στόχους ενός ατόμου και την αυτοαποτελεσματικότητα του σε σχέση με περίπλοκες συμπεριφορές υγείας .

Share Πρόγραμμα

- Το πρόγραμμα αυτό σύμφωνα με τους Tucker et al 2007 , έχει ως πρωταρχικό στόχο να μειωθεί ο αριθμός των μαθητών που ασκούν σεξ χωρίς προφυλάξεις, μειώνοντας τον αριθμό που αρχίζουν ή κάνουν σχέση κατά τη διάρκεια των σχολικών ετών και την αύξηση της χρήσης του προφυλακτικού μεταξύ των μαθητών που έχουν σεξουαλικές σχέσεις.

VIP πρόγραμμα

- Σύμφωνα με τους Brinkman et al 2010 ο σκοπός του προγράμματος VIP είναι η προληπτική αντιμετώπιση των υψηλών ποσοστών εγκυμοσύνης. Ο στόχος του είναι να μειωθούν τα βάρη τις υγείας στα άτομα και στο πληθυσμό γενικότερα από την εφηβική μητρότητα και ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη.

Pathways/Senderos Center Πρόγραμμα

- Σύμφωνα με τους Rosenthal et al 2009 το πρόγραμμα Pathways /Senderos Center είναι ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα που βασίζεται στην πρόληψη ανεπιθύμητων εγκυμοσυνών με στόχο να προωθήσει την θετική ανάπτυξη της νεολαίας στα Γυμνάσια για πρόληψη της Κύησης. Το προσωπικό του προγράμματος είναι διαθέσιμο στους έφηβους 24 ώρες το εικοσιτετράωρο και 7 ημέρες την εβδομάδα. Το πρόγραμμα εξυπηρετεί αγόρια και κορίτσια ηλικίας 11-18 ετών.

Υγειονομική Περίθαλψη

- Σύμφωνα με τους Burstein et al 2003 αναφέρουν πως οι φορείς παροχής Υγειονομικής περίθαλψης διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη συζήτηση σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων και λοιμώξεων από HIV, την αναβολή της σεξουαλικής δραστηριότητας και ασφαλέστερο σεξ.

Συζήτηση

- Η υπόθεση αυτή επιβεβαιώνεται από το αποτέλεσμα ότι δυο τρίτα των ερωτηθέντων μαθητών προορίζονται να αποκτήσουν το δικό τους προφυλακτικό και να συζητήσουν την χρήση του με τους εταίρους τους πριν από το σεξ και στις 2 περιοχές που μελέτησαν οι ερευνητές και στις 2 χρονικές περιόδους (Tucker et al 2006). Εκείνοι που περιλαμβάνονταν στην ομάδα μελέτης είχαν πιο θετική στάση για την καθυστέρηση της σεξουαλικής επαφής και τη χρήση προφυλακτικού (Coyle et al 2000 & 2001, Tortolero et al 2007, Baumler et al 2004).
- Πέτυχε 15% αύξηση της χρήσης προφυλακτικού και 115 αύξηση των αντισυλληπτικών μέσα σε 1 χρόνο μεταξύ 345 σεξουαλικά ενεργών μαθητών. Με το πρόγραμμα είχαν αποτραπεί 18,5 κυήσεις. Η εγκυμοσύνη αποτράπηκε από τα προφυλακτικά 16,6% και 5,9% από τα αντισυλληπτικά και 1,0% από τα προφυλακτικά και από του στόματος αντισυλληπτικά στην ηλικία 15-19 ετών (Coyle et al 2001).

Συνέχεια

- Τα μέσα ποσοστά εγκυμοσύνης ήταν 0,87 στην ομάδα παρέμβασης που παρακολούθησαν το πρόγραμμα και 4,87 στην ομάδα ελέγχου που δεν παρακολούθησαν το πρόγραμμα κατά τη διάρκεια παρακολούθησης των ερευνών (Cabezon et al 2005).

Συνέχεια ...

- Στις 2 από αυτές τις μελέτες που έγινε η αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας του προγράμματος Safer με τη χρήση των αντισυλληπτικών οι ερευνητές στη μια μελέτη βρήκαν πως υπήρχε αύξηση της χρήσης των αντισυλληπτικών 0,07 μεταξύ εκείνων που είχαν σεξουαλική επαφή τους τελευταίους 3 μήνες (Baumler et al 2004). Στην άλλη μελέτη οι ερευνητές βρήκαν πως υπήρχε αύξηση των αντισυλληπτικών σε 115 άτομα μεταξύ 345 σεξουαλικά ενεργών μαθητών μέσα σε 1 χρόνο, χρήση των αντισυλληπτικών 68% αυτών των μαθητών και η εγκυμοσύνη αποτράπηκε στην ηλικία 15-19 ετών από τα αντισυλληπτικά 5,9% αυτού του δείγματος. Επιβεβαιώνεται σίγουρα πως αυτό το πρόγραμμα με τη χρήση αντισυλληπτικών είναι αποτελεσματικό στην πρόληψη της εφηβικής εγκυμοσύνης από το γεγονός πως με το πρόγραμμα αυτό είχαν αποτραπεί 18,5 κυήσεις (Coyle et al 2000).

Συνέχεια ...

- Στην άλλη έρευνα που έγινε με σκοπό την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας μιας προληπτικής επίσκεψης στην Υγειονομική περίθαλψη οι ερευνητές βρήκαν πώς το 60,4% του δείγματος μας ανέφεραν μια προληπτική επίσκεψη στην Υγειονομική περίθαλψη και το 42,8 αυτών των γυναικών ανέφεραν ότι συζήτησαν το θέμα της πρόληψης της εγκυμοσύνης. Οι απαντήσεις σχετικά με τη μέθοδο της πρόληψης της εγκυμοσύνης ήταν με ορμονική αντισύλληψη. Αυτές που ζουν στο βορειοανατολικό τμήμα ήταν περισσότερο πιθανό να αναφέρουν μια προληπτική επίσκεψη στην υγειονομική περίθαλψη και να χρησιμοποιούσαν ορμονική αντισύλληψη. Από τους έμπειρους σεξουαλικά μαθητές, η μαύρη φυλή, 4 χρόνια σεξ και ορμονική χρήση αντισυλληπτικών συνδέεται με τη υποβολή εκθέσεων συζήτησης για την πρόληψη της εγκυμοσύνης με τον σύμβουλο τους (Burstein et al 2003).

Συνέχεια...

- Τα αποτελέσματα των ερευνών που έγιναν με σκοπό την αποτελεσματικότητα του προγράμματος CAMI και Patways Senderos Cender για την πρόληψη της εφηβικής εγκυμοσύνης αλλά με άλλους μεθόδους πρόληψης άγνωστους προς εμάς φάνηκε πως και αυτά τα προγράμματα είναι αποτελεσματικά στην πρόληψη ανεπιθύμητης εφηβικής εγκυμοσύνης. Αυτό επιβεβαιώνεται από το γεγονός πως οι μαθητές που παρακολούθησαν το πρόγραμμα CAMI είχαν μια τάση προς τα χαμηλότερα ποσοστά γεννήσεων 13,8% και κινδύνου για επανάληψη γέννησης 25% (Barnet et al 2009). Με το πρόγραμμα Patways Senderos Cender μειώθηκε το εφηβικό αναπαραγωγικό ποσοστό 94,10-40,00 ευρώ ανά 1000 έφηβες γυναίκες με το συνολικό κόστος για την κοινωνία να υπερβαίνει τα οικονομικά οφέλη ανά έφηβο ανά έτος (Rosenthal et al 2009).

Συνέχεια...

- Μέχρι στιγμής από την βιβλιογραφική ανασκόπηση που έγινε στα προγράμματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης φάνηκε ότι από τα 7 προγράμματα που μελετήθηκαν τα 6 είναι αποτελεσματικά στην πρόληψη της ανεπιθύμητης εφηβικής εγκυμοσύνης με διάφορους μεθόδους πρόληψης, σε αντίθεση με το πρόγραμμα VIP που δεν φαίνεται αν είναι αποτελεσματικό πρόγραμμα πρόληψης της εφηβικής εγκυμοσύνης και αυτό φαίνεται από τα αποτελέσματα των δημοσιευμένων μελετών που ορισμένα έχουν δείξει αλλαγές στις στάσεις και αντιλήψεις των συμμετεχόντων και άλλοι δεν έχουν δείξει τέτοια αλλαγή (Brinkman et al 2010).

Συμπεράσματα:

- Συμπερασματικά από τη βιβλιογραφική ανασκόπηση που έγινε για την αξιολόγηση της αποτελεσματικότητας των σχολικών προγραμμάτων φάνηκε πως τα περισσότερα προγράμματα σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης που γίνονται στα σχολεία είναι αποτελεσματικά στην πρόληψη της ανεπιθύμητης εφηβικής εγκυμοσύνης.

Περιορισμοί

- Υπάρχουν ορισμένοι περιορισμοί στη βιβλιογραφική μου ανασκόπηση πρώτον η γλώσσα που αναζητούσα τα άρθρα μου ήταν μονό στα Αγγλικά με χρόνο δημοσίευσης τον Οκτώβριο του 2000 έως τον Ιανουάριο του 2010 επομένως άρθρα που ήταν γραμμένα σε άλλη γλώσσα και παλαιότερα δεν μελετήθηκαν. Δεύτερον, η μέτρηση των ποσοστών εγκυμοσύνης είναι δύσκολή επειδή δεν είναι δυνατό να γνωρίζουμε εάν υπάρχουν εκτρώσεις. Τρίτον, αξιόπιστα στοιχεία σχετικά με τις αντιλήψεις της κάθε χώρας για την επιθυμητή ηλικία έναρξης της σεξουαλικής δραστηριότητας και τυχόν μητρότητας δεν επιτεύχθηκε στη παρούσα βιβλιογραφική ανασκόπηση. Αυτοί οι περιορισμοί δεν θίγουν τα κύρια συμπεράσματα μας, τα οποία μας αποκαλύπτουν πως τα σχολικά Προγράμματα Σεξουαλικής Διαπαιδαγώγησης στη πλειοψηφία είναι αποτελεσματικά στη πρόληψη της ανεπιθύμητης εφηβικής εγκυμοσύνης.

Προτάσεις



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ