

ΟΜΙΛΗΤΗΣ : ΝΙΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ: Πρώτη Νοσηλευτική Λειτουργός ,Μαία, Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος ΙΙΙ, Λευκωσία, MSc Candidate ,BSc Hons ,R.G.N, RM.

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ

Είναι απόφοιτος της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Σχολής Κύπρου ,Βασικού κύκλου Σπουδών στην Γενική Νοσηλευτική. Ένα χρόνο μετά την αποφοίτηση διορίζεται σαν Νοσηλευτικός Λειτουργός και την ίδια χρονιά επιτυγχάνει σε εξετάσεις εισαγωγής για πρόγραμμα Μαιευτικής το οποίο της δίνει το εισιτήριο για απασχόληση στα Μαιευτήρια. .Μετά από 10 χρόνια στο κλινικό χώρο των Μαιευτηρίων και παράλληλα απόκτησης πτυχίου , μετακινείται με απόσπαση στη Νοσηλευτική και Μαιευτική Σχολή Κύπρου όπου διανύει άλλα 10 χρόνια ασκώντας καθήκοντα σχετικά με την εκπαίδευση των φοιτητών

Με το πέρας τω εργασιών της Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Σχολής το Φεβρουάριο του 2010 αποφασίζει να επιστρέψει στο Μαιευτήριο όπου και εργάζεται σήμερα. από την βαθμίδα της Πρώτης Νοσηλευτικής Λειτουργού. Στον ελεύθερο της χρόνο εργάζεται για την εκπόνηση της διατριβής για το μεταπτυχιακό της Μαιευτικής σε θέμα σχετικό με το ΜΘ.

Έχει συμβάλει στην προαγωγή του επαγγέλματος της Μαιευτικής σαν μέλος του ΠΑΣΥΝΜ για 2 χρόνια και από τον Ιανουάριο του 2010 έχει εκλεγεί στο Συμβούλιο της Επιτροπής Μαιών-Μαιευτών ΠΑΣΥΝΜ της οποίας είναι Πρόεδρος. Εκπροσωπεί τις Μαίες στην Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών

ΤΙΤΛΟΣ : « Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΔΙΕΘΝΩΝ ΠΟΛΙΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΜΗΤΡΙΚΟ ΘΗΛΑΣΜΟ ΚΑΙ Η ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ»

Εισαγωγή

Πάρα πολλές μελέτες αποδεικνύουν ότι η καλύτερη επιλογή σίτισης για το νεογέννητο είναι συνολικά η έναρξη του μητρικού θηλασμού (ΜΘ) μέσα στο πρώτο ημίωρο από τη ζωή, του και στη συνέχεια ο αποκλειστικός μητρικός θηλασμός για πλήρεις έξι μήνες και του συνεχούς θηλασμού μέχρι το δεύτερο έτος ή και πέρα από αυτό. Τα τελευταία 30 χρόνια υπάρχει μια συνεχής απότιμηση επιστημονικών ερευνών από τον Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας που αφορούν τον μητρικό θηλασμό και οι οποίες αποτελούν την βάση των διεθνών πολιτικών που μας έχουν κατακλύσει τα τελευταία χρόνια και που σκοπό έχουν την προώθηση του Μ/Θ ο οποίος είναι ευεργητικός σε βαθμό που διακυβεύει την υγεία της κάθε μελλοντικής κοινωνίας.(Agostoni et al. 2009)

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Σκοπός της εργασίας είναι η ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας για τις επιπτώσεις που απορρέουν μέσα από την εφαρμογή διεθνών πολιτικών για το Μητρικό Θηλασμό όπως αυτές διαφαίνονται, μέσα από την αναφύση της ερευνητικής βιβλιογραφίας κατά την τελευταία δεκαετία.

ΣΤΟΧΟΙ :

1. Η ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας για τις επιπτώσεις που έχουν οι διεθνείς πολιτικές στην προώθηση του μητρικού θηλασμού.
2. Η σημασία εφαρμογής πρακτικών κατά την άσκηση της νοσηλευτικής και μαιευτικής που να υιοθετούν τις διεθνείς πολιτικές ώστε να προωθούν τον αποκλειστικού μητρικού θηλασμό

Αναφύση Βιβλιογραφίας

Πάρα πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι η εφαρμογή των διεθνών πολιτικών παγκόσμια όπως η δημιουργία Νοσοκομείων Φιλικών προς τα Βρέφη το 1991 συμβάλλουν στην επιτυχία του αποκλειστικού μητρικού θηλασμού σε τοπικά, εθνικά και διεθνή επίπεδα (Broadfoot et,al 2005). Σήμερα, κατ' εκτίμηση το 28% όλων των μαιευτικών κέντρων παγκόσμια έχουν εφαρμόσει σε κάποιο βαθμό κάποια πολιτική για το μητρικό θηλασμό έχουν συμβάλει σε μια ενθαρρυντική αύξηση στα ποσοστά του μητρικού θηλασμού (Kramer 2005). Είναι σημαντικό οι επαγγελματίες υγείας να γνωρίζουν τις θετικές επιπτώσεις των διεθνών πολιτικών και να προωθούν στα πλαίσια της πρακτικής τους αναγνωρισμένες πολιτικές που έχουν δημοσιευθεί και συμβάλλουν στην επιτυχία του μητρικού θηλασμού όπως μαρτυρούν οι επιστημονικές έρευνες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ :Τα αποτελέσματα των ερευνών που μελετήθηκαν αποδεικνύουν ότι η εφαρμογή πολιτικής έχει θετικά αποτελέσματα στην προώθηση του μητρικού θηλασμού. Η ενημέρωση και εκπαίδευση του προσωπικού είναι απαραίτητη ώστε να συμβάλουν θετικά στην προώθηση του μητρικού θηλασμού και στην στήριξη των μητέρων μέσα από την καθημερινή πρακτική τους.

Λέξεις κλειδιά: προώθηση μητρικού θηλασμού, διεθνείς πολιτικές, αποκλειστικός θηλασμός,