

ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Μαλλιάρου Μαρία¹, Σαράφης Παύλος², Καραθανάση Κωνσταντίνα³, Μουστάκα Ελένη⁴, Σωτηριάδου Κυριακή⁵, Κούτα Χριστιάνα⁶, Κοτρώτσιου Ευαγγελία⁷

1. Λγος (YN), Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc Πληροφορική Υγείας, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας ΑΠΚΥ, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Εργαστηριακή συνεργάτης ΤΕΙ Λάρισας, 404 ΓΣΝ.
2. Dr, Καθηγητής Εφαρμογών ΤΕΙ Λαμίας, τμήμα Νοσηλευτικής
3. Τχης (YN) Προϊσταμένη χειρουργείου 404 ΓΣΝ, Εργαστηριακή συνεργάτης ΤΕΙ Λάρισας.
4. Τχης (YN), MSc Υγιεινή και Ασφάλεια εργασίας, ΣΜΥ, Τρίκαλα
5. Λγος (YN), MSc Οικονομία και Διοίκηση, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας ΑΠΚΥ, Υποψήφια Διδάκτωρ Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Εργαστηριακή συνεργάτης ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας, Μαιευτική
6. Λέκτορας ΤΕΠΑΚ
7. Καθηγήτρια ΤΕΙ Λάρισας, τμήμα Νοσηλευτικής

Εισαγωγή: Η εισαγωγή κάποιου ατόμου στη ΜΕΘ δεν επηρεάζει μόνο τον ασθενή αλλά και το ευρύτερο οικογενειακό του περιβάλλον. Είναι λογικό η φροντίδα ενός ασθενή, να δημιουργεί πολυάριθμες ανάγκες στα άτομα αυτά.

Σκοπός: της εργασίας είναι να διερευνηθούν οι ανάγκες στήριξης των οικογενειών ασθενών ΜΕΘ .

Υλικό - Μέθοδος: Πρόκειται για μια περιγραφική ποσοτική μελέτη. Στην έρευνα συμπεριλήφθησαν συγγενείς ατόμων που νοσηλεύονται στη ΜΕΘ. Χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο «Critical care family needs inventory CCFNI» το οποίο αποτελείται από 45 ερωτήσεις όπου οι συγγενείς των ασθενών ΜΕΘ απαντούν με την βοήθεια 4βαθμης κλίμακας Likert πόσο σημαντικό είναι γι' αυτούς η εκπλήρωση συγκεκριμένων αναγκών τους. Περιλαμβάνει 5 υποκλίμακες

υποστήριξη (support), άνεση (comfort), πληροφορίες (information), εγγύτητα (proximity), και διαβεβαίωση (assurance).

Η ανάλυση των δεδομένων της μελέτης πραγματοποιήθηκε με στατιστικές μεθόδους της περιγραφικής και επαγωγικής στατιστικής. Για τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων θα χρησιμοποιηθεί το στατιστικό πακέτο SPSS (19).

Αποτελέσματα: Το στενό οικογενειακό θεωρεί πολύ σημαντικό το να γνωρίζει την αναμενόμενη έκβαση, το να μιλά με τον γιατρό κάθε μέρα, το να έχει ένα συγκεκριμένο άτομο να τηλεφωνήσει στο νοσοκομείο όταν δεν μπορεί να επισκεφτεί τον ασθενή, το να απαντούν με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις του, το να λαμβάνει κατευθύνσεις για το τι θα κάνει στο πλευρό του ασθενή, το να ξέρει ακριβώς το τι γίνεται στον ασθενή σε ποσοστό 92,3%. Το 88,5% των ερωτηθέντων θεωρεί πολύ σημαντικό το να επισκέπτεται τον ασθενή όποτε μπορεί, το να αισθάνεται ότι υπάρχει ελπίδα, ενώ το 84,6% θεωρεί το να αλλάζει τις ώρες επισκεπτηρίου σε περίπτωση ανάγκης ως πολύ σημαντικό.

Συμπεράσματα: Για να προωθηθούν τα βέλτιστα αποτελέσματα και για τον ασθενή και για την οικογένεια, η σημαντική ευθύνη του νοσηλευτή είναι να αντιμετωπίσει τις ανάγκες και τις ανησυχίες των συγγενών κατά την διάρκεια της παραμονής του ασθενή στην ΜΕΘ. Η ανάγκη των οικογενειών για ακριβείς και κατανοητές πληροφορίες είναι αδιαμφισβήτητη. Η οικογένεια επιζητά να μιλά καθημερινά σχετικά με την κατάσταση και την πρόγνωση του ασθενή και επιθυμεί την παροχή πληροφοριών όσον αφορά στην φροντίδα, στη μονάδα, στον εξοπλισμό και στο τι μπορούν τα ίδια τα άτομα να κάνουν για τον ασθενή κατά τη διάρκεια των ωρών του επισκεπτηρίου.