

## ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Μαλλιάρου Μαρία<sup>1</sup>, Αγόρη Αγγελική<sup>2</sup>, Σαράφης Παύλος<sup>3</sup>, Αθανασοπούλου Μαρία<sup>4</sup>, Κούτα Χριστιάνα<sup>5</sup>, Ζυγά Σοφία<sup>6</sup>

1. Λγος (ΥΝ), Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc Πληροφορική Υγείας, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, 404 ΓΣΝ Λάρισας.
2. Νοσηλεύτρια ΤΕ
3. Καθηγητής Εφαρμογών ΤΕΙ Λαμίας, τμήμα Νοσηλευτικής
4. Νοσηλεύτρια, MSc, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
5. Λέκτορας ΤΕΠΙΑΚ
6. Επίκουρος Καθηγήτρια Τμήματος Νοσηλευτικής Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

**Εισαγωγή:** Ο Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου ΙΙ είναι ένα χρόνια μεταβολικό σύνδρομο, το οποίο έχει σοβαρές επιπτώσεις σε ατομικό, οικογενειακό αλλά και κοινωνικοοικονομικό επίπεδο.

**Σκοπός:** της εργασίας είναι να μελετηθεί η σχετιζόμενη με την υγεία ποιότητα ζωής των ασθενών με την συγκεκριμένη ασθένεια.

**Υλικό - Μέθοδος:** Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε 70 διαβητικούς ασθενείς στην περιοχή της Θεσσαλίας. Η διαδικασία συμμετοχής στην έρευνα περιελάμβανε την εθελοντική και ανώνυμη συμμετοχή στην αυτοσυμπλήρωση ενός ερωτηματολογίου το οποίο αποτελείτο, από ερωτήσεις καταγραφής πληροφοριών σχετικά με δημογραφικά και ανθρωπομετρικά στοιχεία, το ερωτηματολόγιο γενικής εκτίμησης υγείας SF-36 και το ερωτηματολόγιο Γενικής Εκτίμησης Της Υγείας EQ-5D EuroQol. Για τη ανάλυση των δεδομένων που προέκυψαν χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα SPSS.

**Αποτελέσματα:** Η κλίμακα της γενικής υγείας δείχνει ότι οι διαβητικοί εκτιμούν πως η προσωπική τους υγεία είναι μέτρια και ότι βρίσκεται περίπου στην ίδια κατάσταση με ότι ένα χρόνο πριν. Η κλίμακα της κοινωνικής λειτουργικότητας εκφράζει την άποψη ότι οι διαβητικοί εκτελούν τις συνηθισμένες κοινωνικές τους δραστηριότητες με μέτρια επιρροή από σωματικά ή ψυχοσυναισθηματικά προβλήματα. Η κλίμακα του σωματικού πόνου δείχνει τους διαβητικούς να εκτιμούν

ότι κατά τον τελευταίο μήνα νιώσανε ήπιο σωματικό πόνο, ο οποίος επηρέασε λίγο τις συνηθισμένες τους δραστηριότητες εντός και εκτός κατοικίας. Στις κλίμακες των ρόλων διαφαίνεται ότι ο συναισθηματικός ρόλος είναι βελτιωμένος έναντι του σωματικού ρόλου. Η ηλικία αλλά και η άσκηση διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στη διαμόρφωση της Σχετιζόμενης με την Υγεία Ποιότητα Ζωής των ασθενών με ΣΔ τύπου II, με την αύξηση της ηλικίας από την μία και την έλλειψη άσκησης από την άλλη να την επηρεάζουν αρνητικά.

**Συμπεράσματα:** Η Σχετιζόμενη με την Υγεία Ποιότητα Ζωής, βρέθηκε χαμηλότερη στους ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II από αυτή του γενικού πληθυσμού. Τα συμπεράσματα της έρευνας αναδεικνύουν ως βασικούς προσδιοριστικούς παράγοντες της Σχετιζόμενης με την Υγεία Ποιότητα Ζωής το φύλο, την ηλικία, την οικογενειακή κατάσταση, την εκπαίδευση, τα συνυπάρχοντα νοσήματα, την παχυσαρκία και τα έτη διαβήτη.