

## Ο ΜΗΤΡΙΚΟΣ ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

Αθανασοπούλου Μαρία, MSc Κοινωνικής Νοσηλευτικής, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

Ζυγά Σοφία, Επίκουρος Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Τμήμα Νοσηλευτικής

Κούτα Χριστιάννα, Λέκτορας Κοινωνικής Νοσηλευτικής, ΤΕΠΑΚ

Μαλλιάρου Μαρία, MSc Πληροφορική Υγείας, Υποψήφια Διδάκτωρ ΕΚΠΑ

Καλοκαιρινού Αθηνά, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Τμήμα Νοσηλευτικής

**Εισαγωγή:** Στους περισσότερους πολιτισμούς ο θηλασμός είναι φορέας πολλών συμβολισμών καθώς το γάλα είναι η μοναδική τροφή που παράγεται από το ανθρώπινο σώμα. Ο μητρικός θηλασμός παρουσιάζεται ως βιολογική και πολιτισμική λειτουργία υψίστης σημασίας και γι' αυτό η θηλάζουσα μητέρα προκαλεί το σεβασμό και προστατεύεται από το οικογενειακό της περιβάλλον.

**Σκοπός:** Σκοπός είναι η ανάδειξη της διάστασης του μητρικού θηλασμού που μέσα από τη λαϊκή παράδοση συνδέεται με μύθους και έθιμα και θεμελιώνει κοινωνικές σχέσεις και θεσμούς.

**Βιβλιογραφική Ανασκόπηση:** Κατά την αναδίφηση της βιβλιογραφίας βρέθηκαν αναφορές στις λαογραφικές και εθνογραφικές μελέτες όπου η εξέταση των πρακτικών όψεων του θηλασμού και χρήσεων του μητρικού γάλακτος αναδεικνύεται ως μια πράξη βιολογική, αλλά και ως μια πολιτισμική και κοινωνική ανάγκη (Celi et al, 2005, Wagner, 2006, Οικονομοπούλου ΑΧ, 2005).

**Συμπεράσματα:** Στον Ελλαδικό χώρο η σχολαστική μέριμνα των ανθρώπων για την εξασφάλιση του μητρικού γάλακτος, ήταν απόρροια της συνειδητοποίησης ότι ήταν απαραίτητο για την επιβίωση και την σωστή ανάπτυξη του βρέφους. Αναδεικνύεται λοιπόν μια άλλη πτυχή του μητρικού θηλασμού που όταν υπόκειται σε κανόνες και αξίες, αποτελεί αντικείμενο αναπαραστάσεων και πρακτικών που συνεχίζονται μέσα από τη λαϊκή παράδοση.

## **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

- 1) Celi et al. Immigration, race/ethnicity, and social and economic factors as predictors of breastfeeding initiation. Archives of Pediatric Adolescent Medicine. 2005 Mar;159(3):255-60
- 2) Wagner CL, Wagner MT, Ebeling M, Chatman KG, Cohen M, Hulseay TC. The role of personality and other factors in a mother's decision to initiate breastfeeding. J Hum Lact. 2006;22(1):16-26
- 3) Οικονομοπούλου ΑΧ. Το «βυζαστικό περιβάλλον» και ο μητρικός θηλασμός στη λαϊκή ιατρική παράδοση, Ιατρικό Βήμα 2005 Σεπ-Οκτ, (100):90-104

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ: POSTER

**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ:** Κοινωνική Νοσηλευτική

Υπεύθυνος Αλληλογραφίας: **Αθανασοπούλου Μαρία**

Τηλ.: 6996152059

E-mail: [athmari@yahoo.com](mailto:athmari@yahoo.com)

[athmari1@gmail.com](mailto:athmari1@gmail.com)