

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

### **«Πόλεμος» κατά του καρκίνου: ποιο είναι το σχέδιο Β;**

#### **Εισαγωγή**

Κάθε χρόνο διαγιγνώσκονται στην Ευρώπη 3.2 εκατομμύρια καρκίνοι και άλλα 1.5 εκατομμύρια στις ΗΠΑ. Από τα περιστατικά αυτά ένας στους τρεις ασθενείς με καρκίνο θα πεθάνουν από την νόσο ή από την αγωγή στην οποία θα υποβληθούν μέσα σε πέντε χρόνια από την διάγνωση. Αν και κατά καιρούς ανακοινώνονται στα μέσα ενημέρωσης διάφορες επαναστατικές ανακαλύψεις για την θεραπεία του καρκίνου, αυτές αφορούν ένα μικρό ποσοστό ασθενών ενώ κάποιες υπάρχουν κυρίως μόνο στα δελτία τύπου.

#### **Σκοπός**

Η παρουσίαση της κατάστασης σε σχέση με τις τρέχουσες θεραπείες του καρκίνου και τις προοπτικές που παρέχουν οι εναλλακτικές/συμπληρωματικές στρατηγικές

#### **Στόχοι**

- Να γίνει κατανοητό τι είναι οι εναλλακτικές/συμπληρωματικές στρατηγικές
- Να αναλυθούν οι τρόποι με τους οποίους αυτές οι στρατηγικές μπορούν να συμβάλλουν στην φροντίδα του ατόμου με καρκίνο και της οικογένειάς του.

#### **Αναδίφηση βιβλιογραφίας**

Σήμερα, η κύρια αιχμή του δόρατος για την αντιμετώπιση του καρκίνου είναι η χημειοθεραπεία, η ακτινοθεραπεία και η χειρουργική, οι οποίες όμως σε αρκετές περιπτώσεις μπορούν να έχουν αντίθετα αποτελέσματα, μειώνοντας την διάρκεια ζωής των ασθενών. Αυτές οι προσεγγίσεις είναι επεμβατικές, έχουν καταστροφικές παρενέργειες ενώ αρκετές φορές αντιμετωπίζουν μόνο τα συμπτώματα της νόσου. Η απογοήτευση από τις συμβατικές προσεγγίσεις αντιμετώπισης του καρκίνου έχουν δημιουργήσει την ανάγκη για καινούργιες μη τοξικές προσεγγίσεις. Αυτές οι προσεγγίσεις ονομάζονται συμπληρωματικές, εναλλακτικές, ανορθόδοξες ή αντισυμβατικές και περιλαμβάνουν διατροφικές, βοτανοθεραπευτικές, μεταβολικές, άνοσο-ενισχυτικές, βιολογικές, ατοξικές φαρμακολογικές και ψυχολογικές-συμπεριφορικές μεθόδους.

## **Αποτελέσματα**

Ο «πόλεμος κατά του καρκίνου» δεν έχει ακόμη χαθεί και σε αυτή την προσπάθεια οι εναλλακτικές/συμπληρωματικές στρατηγικές έχουν βρει την θέση τους πλάι στις συμβατικές μεθόδους.