

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ
ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ
ΒΑΣΙΚΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΑΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΚΘΕΣΗ ΣΕ ΠΑΘΟΓΟΝΟΥΣ ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ:
ΜΙΑ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ**

Εισαγωγή: Το νοσηλευτικό προσωπικό αποτελεί την προμετωπίδα του συστήματος υγείας, καθώς αποτελεί την ομάδα που έρχεται συχνότερα και πιο στενά σε επαφή με τους ασθενείς. Η βιβλιογραφία τεκμηριώνει ότι η συμμόρφωση των νοσηλευτών με τις βασικές οδηγίες προφύλαξης από την επαγγελματική έκθεση σε παθογόνους μικροοργανισμούς δεν είναι ικανοποιητική.

Σκοπός: Η διερεύνηση των παραγόντων που επηρεάζουν τη συμμόρφωση των νοσηλευτών με τις βασικές οδηγίες προφύλαξης.

Στόχος: Η βελτίωση της συμμόρφωσης των νοσηλευτών με τις βασικές οδηγίες προφύλαξης έτσι που να μειωθεί η έκθεση τους σε μικρόβια κατά την άσκηση των καθηκόντων τους.

Μεθοδολογία: Ποιοτική έρευνα με τη χρήση ομάδων εστίασης και του Μοντέλου Πεποιθήσεων για την Υγεία ως θεωρητικού υπόβαθρου. Τριάντα νοσηλευτές από διάφορα νοσηλευτικά κλινικά πεδία συμμετείχαν σε 4 ομάδες εστίασης κατά τη διάρκεια των μηνών Σεπτέμβριος-Δεκέμβριος 2009.

Αποτελέσματα: Η έρευνα ανέδειξε μεγάλο αριθμό παραγόντων που επηρεάζουν τη συμμόρφωση των νοσηλευτών – θετικά ή αρνητικά – ως προς την εφαρμογή των βασικών οδηγιών προφύλαξης, με βάση το Μοντέλο Πεποιθήσεων της Υγείας: επείγουσα κατάσταση, διαθεσιμότητα εξοπλισμού, δυσφορία ασθενών (*εμπόδια*), κίνδυνος νόσησης, επιρρέπεια σε ασθένειες (*ευαισθησία*), προστασία από νόσηση, ψυχολογική ηρεμία (*οφέλη*), νοσηλεία ενηλίκων ασθενών, προγούμενη έκθεση (*ερεθίσματα/μηνύματα δράσης*), φόβος, κόστος από νόσηση (*σοβαρότητα*), *ικανότητα αλλαγής*.

Συμπεράσματα: Ένας ικανός αριθμός παραγόντων που επηρεάζουν τη συμμόρφωση των νοσηλευτών όσον αφορά στην εφαρμογή των βασικών οδηγιών προφύλαξης υπάρχει. Το Μοντέλο Πεποιθήσεων για την Υγεία αποτελεί ένα πολύ βοηθητικό θεωρητικό υπόβαθρο για μελέτη του πιο πάνω θέματος.

Εισηγήσεις: Χρειάζεται διερεύνηση, σε ευρύτερη κλίμακα, των παραγόντων που επηρεάζουν τη συμμόρφωση των νοσηλευτών όσο αφορά την εφαρμογή των βασικών οδηγιών προφύλαξης. Τα αποτελέσματα μιας τέτοιας έρευνας μπορούν να αξιοποιηθούν από τους κατάλληλους φορείς για αύξηση της ασφάλειας του νοσηλευτικού προσωπικού κατά την άσκηση της κλινικής πράξης.