

Τεχνικές για τη σωστή μεταφορά μετακίνηση

ασθενών με ειδικές ανάγκες

Χαράλαμπος Χαραλάμπους

Εισαγωγή: Ο χειρισμός ασθενών με ειδικές ανάγκες είναι ένα πρόβλημα το οποίο ταλανίζει καθημερινά τους επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στην ενεργή θεραπεία του ασθενή, όσο και τον ίδιο τον ασθενή. Δεν είναι τυχαίο ότι ανάμεσα στις πρώτες αιτίες παραχώρησης αδειών ασθένειας σε επαγγελματίες υγείας, είναι οι πόνοι στην οσφύ και οι μυϊκοί τραυματισμοί που έχουν σχέση με την εκτέλεση των καθηκόντων τους στο κλινικό χώρο.

Οι λάθος χειρισμοί των επαγγελματιών υγείας εκτός από την σωματική τους ακεραιότητα θέτουν παράλληλα σε κίνδυνο και την ακεραιότητα των ασθενών που φροντίζουν. Ένας λάθος χειρισμός σε ένα ασθενή που είναι ήδη καταβεβλημένος από την ασθένεια του, μπορεί να προκαλέσει επιδείνωση της κατάστασης του, ή και ακόμα να προκαλέσει μόνιμη βλάβη

Σκοπός: Σκοπός της εργασίας είναι να ευαισθητοποιήσει τους επαγγελματίες υγείας σχετικά με της απαραίτητες τεχνικές που απαιτούνται για την ασφαλέστερη και ποιοτικότερη νοσηλευτική φροντίδα σε αυτή την ιδιαίτερη ομάδα ασθενών και τη σημαντικότητα των μέτρων εργονομίας ως προς την διασφάλιση της υγείας των νοσηλευτών .

Έννοιες: Άτομο με ειδικές ανάγκες νοείται το άτομο που υποφέρει από οποιαδήποτε συνεχιζόμενη ανικανότητα του σώματος, του πνεύματος ή της προσωπικότητας. **Οσφυαλγία** είναι μια σύνθετη λέξη με πρώτο συνθετικό τη λέξη «οσφύς» που σημαίνει «κατά τους νεφρούς» και υπονοεί τη μέση και με δεύτερο συνθετικό το «άλγος» που σημαίνει πόνος.

Βιβλιογραφική ανασκόπηση: Η ανασκόπηση της βιβλιογραφίας περιλαμβάνει δημοσίευσης μέσα από της επιστημονικές βάσεις δεδομένων cinahl, pubmed με λέξεις ευρετηρίου πόνος της οσφύς στους νοσηλευτές, μετακίνηση, μεταφορά ,χειρισμός ασθενών και τραυματισμοί της οσφύς .

Συμπέρασμα: Σε χώρες της Ευρώπης, των Η.Π.Α και στην Αυστραλία λαμβάνονται ειδικά μέτρα για την πρόληψη αυτού του είδους των τραυματισμών, που αφορούν την εκπαίδευση και την ενημέρωση των επαγγελματιών υγείας στις τεχνικές χειρισμού των ασθενών. Τα πιο πάνω αποτελούν απλώς την ένδειξη ότι ο επαγγελματίας υγείας στην Κύπρο πρέπει να ευαισθητοποιηθεί γύρω από αυτό το θέμα και να επιδείξει την απαραίτητη θέληση για πρόληψη των οποιοδήποτε τραυματισμών κατά την κλινική πράξη, τόσο των ιδίων, όσο και του ασθενή.