

Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ, ΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΨΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

ΜΩΡΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

ΜΑΙΕΥΤΗΣ, ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΣΕΜΜ ΝΑΥΠΛΙΟΥ
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΦΟΙΤΗΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΝΑΥΠΛΙΟΥ, ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ,
ΝΑΥΠΛΙΟ, ΤΚ. 21100
ΤΗΛ. 2752098151

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το τεστ Παπανικολάου αποτελεί μια σημαντική μέθοδο screening για τον έλεγχο ασυμπτωματικών γυναικών, που έχει προσφέρει τα μέγιστα στην διάγνωση και αντιμετώπιση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας. Ανακαλύφθηκε από τον Έλληνα ιατρό Γεώργιο Παπανικολάου και έκτοτε έχει καθιερωθεί ως μια πολύτιμη εξέταση που μπορεί να οδηγήσει στη διάγνωση του τραχηλικού καρκίνου σε περίπου 95% των περιπτώσεων αλλά και στην ανακάλυψη ανωμαλιών του ενδομητρίου όπως πολυπόδων, υπερπλασιών και κακοήθειας σε ποσοστό περίπου 50%. Πέρα από τις καταστάσεις αυτές, όμως, το τεστ Παπανικολάου εξακριβώνει και άλλες παθολογίες, όπως μικροβιακές και ιϊκές λοιμώξεις, όπως είναι η προσβολή από μύκητες, τριχομονάδες, τον ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV – Human Papilloma Virus) κλπ.

Υπάρχει διχογνωμία όσον αφορά στη συχνότητα με την οποία το τεστ Παπανικολάου πρέπει να πραγματοποιείται. Ορισμένοι προτείνουν ότι θα πρέπει να γίνεται κάθε 2 με 3 χρόνια εξαιτίας της βραδείας εξέλιξης των κακοηθειών του τραχήλου της μήτρας άλλοι όμως επιμένουν στην ετήσια εκτέλεσή του λόγω της ύπαρξης σποραδικών περιπτώσεων ταχύτατης εξέλιξης των ενδοεπιθηλιακών νεοπλασιών προς καρκίνο in situ και διηθητικό καρκίνο αλλά και εξαιτίας της πιθανότητας ψευδώς αρνητικών αποτελεσμάτων.

Η πρόσφατη, απόλυτη σχεδόν ταύτιση του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας με την προσβολή από τον ιό των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) σε ποσοστό περίπου 99%, η ανακάλυψη δύο νέων εμβολίων ενάντια στα επιθετικά στελέχη του και η ανάπτυξη τεχνικών όπως η κολποσκόπηση, η βιοψία τραχήλου και ενδομητρίου, η ταυτοποίηση του DNA του ιού HPV (HPV – DNA Test) και η κωνοειδής εκτομή αποτελούν περαιτέρω διαδικασίες στην περίπτωση θετικού τεστ Παπανικολάου καθώς αυτό, όπως προαναφέρθηκε, αποτελεί μέθοδο screening.

Παρά την αναγνωρισμένη σπουδαιότητα του τεστ Παπανικολάου, ένας αριθμός γυναικών, για διάφορους λόγους, δεν υποβάλλεται τακτικά σε αυτό τον έλεγχο, με αποτέλεσμα ο καρκίνος του τραχήλου να αποτελεί παγκοσμίως το δεύτερο σε συχνότητα καρκίνο στις γυναίκες, μετά από εκείνον του μαστού, σύμφωνα με δεδομένα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας το 2008.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της ερευνητικής εργασίας που ακολουθεί είναι η καταγραφή των απόψεων των γυναικών της Αργολίδας για το τεστ Παπανικολάου και της συμπεριφοράς τους ως προς την εξέταση. Με άλλα λόγια, θα μελετήσουμε το πόσο συχνά οι παραπάνω γυναίκες υποβάλλονται σε τεστ Παπανικολάου, πόσο σημαντικό θεωρούν να κάνουν την εξέταση αυτή, ποιοι είναι οι κυριότεροι λόγοι για τους οποίους παραμελούν να υποβληθούν σε τεστ Παπανικολάου ενώ παράλληλα θα διερευνήσουμε τις πηγές πληροφόρησής τους γύρω από τη σπουδαιότητα της εξέτασης και τον τρόπο που αυτές επιλέγουν για την εξέταση.

ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Για το σκοπό της παρούσας εργασίας επιλέχθηκαν από τα ραντεβού του τμήματος Οικογενειακού Προγραμματισμού 200 γυναίκες, κάτοικοι της Αργολίδας, ηλικίας από 20 έως και 70 ετών οι οποίες, κατόπιν πληροφορημένης συγκατάθεσης, συμμετείχαν σε δομημένη προσωπική συνέντευξη, κατά την οποία απάντησαν σε όλες τις ερωτήσεις του ερωτηματολογίου. Το χρονικό διάστημα της έρευνας ήταν από το Μάιο έως τον Ιούλιο 2005.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Το 45% των γυναικών απάντησαν ότι υποβάλλονται σε τεστ Παπανικολάου μία φορά το χρόνο ενώ το 36,5% δήλωσε ότι υποβάλλεται σπανιότερα και ένα ποσοστό 11,5% ότι είναι η πρώτη φορά που θα υποβληθεί σε τεστ Παπανικολάου. Από τις τελευταίες, περίπου οι μισές (47,8%) ήταν ηλικίας μεταξύ 40 και 50 ετών. Το 58% των ερωτηθέντων απάντησε ότι είναι πολύ ενημερωμένοι για την αξία του τεστ στην υγεία, το 57,2% ότι πηγή ενημέρωσης για την αξία του τεστ είναι ο γιατρός και το 23,4% ότι είναι η Μαία.

Από όσες απάντησαν ότι υποβάλλονται σε τεστ σπανιότερα, το 40,4% απάντησε ότι αιτία είναι ο φόβος για ένα τυχόν άσχημο αποτέλεσμα και το 23,4% προβάλλει λόγους οικογενειακών και επαγγελματικών υποχρεώσεων. Η συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών (69%) δήλωσαν ότι θα ένιωθαν μεγαλύτερη ασφάλεια εάν η λήψη του τεστ γινόταν από το γυναικολόγο που τις παρακολουθεί αλλά και το 71,5% ανέφερε ότι θα εμπιστευόταν απόλυτα τη Μαία για την εκτέλεση της εξέτασης.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Από τα αποτελέσματα της έρευνας φαίνεται ότι ένα σημαντικό ποσοστό γυναικών υποβάλλονται σε τεστ Παπανικολάου σε σχετικά μεγάλη ηλικία, αντίθετα από τις συστάσεις των ειδικών ενώ ο κυριότερος λόγος για τον οποίο οι γυναίκες παραμελούν την εξέταση είναι ο φόβος για ένα τυχόν άσχημο αποτέλεσμα και δευτερευόντως οι οικογενειακές και επαγγελματικές υποχρεώσεις.

Σημαντική υστέρηση διαπιστώνεται ως προς τον τομέα της ενημέρωσης από Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης και έντυπα μέσα (φυλλάδια, εφημερίδες, περιοδικά, internet κλπ).

Η συντριπτική πλειοψηφία των γυναικών δήλωσε ότι θα εμπιστευόταν το γιατρό που την παρακολουθεί αλλά και τη Μαία, για την εκτέλεση του τεστ Παπανικολάου.