

ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΒΑΣΗ ΒΑΡΕΩΣ ΠΑΣΧΟΝΤΩΝ

Παπαθανάσογλου Ελισσάβετ, Χατζημπαλάση Μαρία, Μιλτιάδους Παναγιώτα

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Τμήμα Νοσηλευτικής

Εισαγωγή: Το stress και τα αρνητικά συναισθήματα ενδέχεται να επιδρούν στην ψυχολογική και οργανική έκβαση των βαρέως πασχόντων που νοσηλεύονται σε μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ), και σχετίζονται με καθυστερημένη ανάρρωση.

Σκοπός-Στόχοι: Να ανασκοπηθούν ερευνητικά δεδομένα ως προς την αποτελεσματικότητα της ψυχολογικής υποστήριξης, της χαλάρωσης, της εικονοποίησης και της μουσικοθεραπείας κατά τη διάρκεια της θεραπείας σε γενικές ΜΕΘ στην ψυχολογική και οργανική έκβαση ενηλίκων βαρέως πασχόντων.

Μέθοδος: Συστηματική ανασκόπηση στις βάσεις δεδομένων Medline, CINAHL, PsychInfo και Cochrane Library με μελέτες που δημοσιεύθηκαν από το 1970.

Αναδίφηση βιβλιογραφίας: Συμπεριλήφθηκαν εικοσιπέντε μελέτες: Από αυτές οι επτά αφορούσαν στην από νοσηλευτή κατευθυνόμενη χαλάρωση, τρεις στην κατευθυνόμενη εικονοποίηση, μια στην αλληλεπίδραση νοσηλευτή-ασθενή, δύο στην αλληλεπίδραση γιατρού-ασθενή, μια ήταν μελέτη συσχέτισης για την αντιλαμβανόμενη κοινωνική υποστήριξη, και 11 μελετούσαν τις επιδράσεις της μουσικοθεραπείας. Δεκαπέντε μελέτες ήταν τυχαιοποιημένες πειραματικές, οκτώ ψευδοπειραματικές και δύο περιγραφικές συσχέτισεως. Δύο μελέτες διερεύνησαν τις επιδράσεις στον ύπνο των ασθενών και δύο τις επιδράσεις στον πόνο σχετιζόμενο με διαδικασίες. Τα αποτελέσματα καταδεικνύουν σημαντικές βελτιώσεις στην έκβαση των ασθενών: βελτιωμένα ζωτικά σημεία, μείωση πόνου, ανησυχίας, επιπλοκών και χρόνου παραμονής, και βελτίωση στον ύπνο και στην ικανοποίηση των ασθενών. Η μουσικοθεραπεία σχετίζεται με σημαντικές διαφορές στα ζωτικά σημεία και με βελτίωση της έκβασης σε ασθενείς με καρδιολογικές διαγνώσεις.

Συμπεράσματα: Τα δεδομένα των αποτελεσμάτων της αλληλεπίδρασης νοσηλευτών –ασθενών είναι περιορισμένα. Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη στη ΜΕΘ, καθώς και οι τεχνικές εικονοποίησης, χαλάρωσης και μουσικοθεραπείας σχετίζονται με ευνοϊκότερη βραχυπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη κλινική έκβαση, και ως εκ τούτου πρέπει να ενσωματωθούν στην τρέχουσα κλινική πρακτική.