

# Επαγγελματική Αυτονομία και συσχέτιση με το βαθμό συνεργασίας Νοσηλευτών - Ιατρών στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας Κύπρου

Ευανθία Γεωργίου, Παυλάκης Α., Παπαθανάσογλου Ε.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η νοσηλευτική αυτονομία σχετίζεται με τη βελτίωση των αποτελεσμάτων για τους ασθενείς, είναι παράγοντας για εργασιακή ικανοποίηση των νοσηλευτών και την παραμονή τους στο κλινικό χώρο. Η συνεργασία των νοσηλευτών με τους γιατρούς ίσως σχετίζεται σημαντικά με την επαγγελματική τους αυτονομία και είναι θέμα το οποίο αναγνωρίστηκε ως ένας από τους τρεις πυλώνες για εξαιρετικά 'υγιές' περιβάλλον εργασίας.

**Σκοπός:** Η διερεύνηση του επιπέδου αυτονομίας των Κύπριων νοσηλευτών και η συσχέτιση με το βαθμό συνεργασίας μεταξύ Νοσηλευτών – Ιατρών στις ΜΕΘ.

**Δείγμα-Μέθοδος:** Όλοι οι νοσηλευτές που εργάζονται σε ΜΕΘ δημόσιων νοσοκομείων της Κύπρου συμπεριλήφθηκαν στο δείγμα της μελέτης (n=184). Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο το οποίο περιλάμβανε την κλίμακα Varjus et al (2003), με την οποία μελετάται η αυτονομία των νοσηλευτών και τη κλίμακα CSACD (Baggs, 1992) με την οποία μελετάται η συνεργασία Νοσηλευτών – Ιατρών. Τα αποτελέσματα έτυχαν επεξεργασίας και στατιστικής ανάλυσης με το στατιστικό λογισμικό Statistical Package for Social Sciences 16 (SPSS 16).

**Αποτελέσματα:** Η αυτονομία των νοσηλευτών ΜΕΘ κυμαίνεται σε μέτριο επίπεδο ( $4.23 \pm 0.9$  σε κλίμακα Likert -6). Οι νοσηλευτές απολαμβάνουν περισσότερη αυτονομία στην κατηγορία των αξιών ( $4.36 \pm 1.18$ ). Η συνεργασία των νοσηλευτών με τους γιατρούς στη διαδικασία λήψης αποφάσεων βρέθηκε να είναι χαμηλή ( $3.74 \pm 0.8$  σε κλίμακα Likert -7). Ο βαθμός αυτονομίας των νοσηλευτών ΜΕΘ Κύπρου σχετίζεται θετικά με το βαθμό συνεργασίας τους με τους γιατρούς ( $\rho = 0.542, p = 0.000$ ).

**Συμπεράσματα-Εισηγήσεις:** Η θετική σχέση που παρατηρήθηκε μεταξύ Αυτονομίας και συνεργασίας υποδηλώνει πως η συνέργεια παρά η σύγκρουση μπορεί να ενδυναμώσει τους νοσηλευτές ΜΕΘ και να τους οδηγήσει στην απόκτηση επαγγελματικής αυτονομίας. Η εφαρμογή αυτόνομης νοσηλευτικής πρακτικής αλλά και η ανάπτυξη συλλογικών και συνεργατικών σχέσεων μεταξύ γιατρών και νοσηλευτών στην ΜΕΘ οδηγούν στην ανάπτυξη υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος και αυξάνουν την ικανοποίηση των νοσηλευτών στην διαδικασία λήψης αποφάσεων.

Γεωργίου Ε., CCRN, BSc, MSc  
Ειδικό Επιστημονικό προσωπικό ΤΕΠΑΚ - Τμήμα Νοσηλευτικής

Παυλάκης Α., PhD  
Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος, Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου

Παπαθανάσογλου Ε. RN, MSc, PhD  
Αν. Καθηγήτρια Τμήμα Νοσηλευτικής ΤΕΠΑΚ