

## Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ ΤΩΝ ΔΕΛΦΩΝ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ευαγγέλου Έφη, Λαμπρινού Αικατερίνη

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η μέθοδος των Δελφών έχει πάρει το όνομά της από τον ελληνικό θεό Απόλλωνα τον Πύθιο, ο οποίος ήταν ο αφέντης των Δελφών και ήταν ξακουστός για τη δυνατότητα του να προβλέπει το μέλλον. Αυτή η μέθοδος σκοπό έχει την προαγωγή της συζήτησης σε ένα ειδικό θέμα, προκειμένου να επιτευχθεί συμφωνία.

### ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της παρούσας μελέτης είναι η περιγραφή της μεθόδου, καθώς και η μέχρι σήμερα εφαρμογή της στον τομέα της υγείας.

### ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ

Η μέθοδος των Δελφών αποτελεί εναλλακτική μέθοδο της σύνταξης επιτροπής ή της διαδικασίας διανομής ερωτηματολογίων δια χειρός. Σημαντικό είναι το γεγονός ότι δεν απαιτείται η φυσική παρουσία των μελών. Η μέθοδος χαρακτηρίζεται κυρίως από την ανωνυμία, την επανάληψη με ελεγχόμενο υπόβαθρο, τη στατιστική ανταπόκριση της ομάδας και τις απόψεις που λαμβάνονται από εμπειρογνώμονες οι οποίοι δε γνωρίζονται μεταξύ τους. Η διαδικασία διανομής ερωτηματολογίων επαναλαμβάνεται μέχρι να επιτευχθεί η συμφωνία των εμπειρογνομόνων. Η μέθοδος των Δελφών είναι δυνατό να χρησιμοποιηθεί ως εργαλείο πρόβλεψης των εξελίξεων στο σύστημα υγείας. Τα τελευταία χρόνια, η μέθοδος χρησιμοποιείται με επιτυχία στον τομέα της υγείας κυρίως για τη δημιουργία κατευθυντήριων οδηγιών και την επίλυση κλινικών προβλημάτων.

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Για την επιτυχή χρήση της μεθόδου, είναι απαραίτητη η μελέτη των κριτηρίων και των χαρακτηριστικών της μεθόδου, καθώς και ο συνιστώμενος αριθμός των εμπειρογνομόνων για κάθε περίπτωση.