

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΟΥ

Αποστολίδου-Ανδρέα Σταυρούλα,Κοτζαμπασάκη Στέλλα Βασιλειάδου Ασπασία

Εισαγωγή: Οι φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου είναι χρόνια νοσήματα τα οποία επηρεάζουν σημαντικές παραμέτρους της καθημερινότητας του ατόμου. Η επίδραση στην ποιότητα ζωής εξαρτάται από παράγοντες, όπως η βαρύτητα της νόσου, αλλά και από ανεξάρτητους παράγοντες που σχετίζονται με την προσωπικότητα του ατόμου και τη συμμόρφωση με τη θεραπευτική αγωγή.

Σκοπός της ανασκόπησης είναι να αναζητήσει βιβλιογραφικά τους παράγοντες που σχετίζονται άμεσα, έμμεσα και μακροπρόθεσμα και επηρεάζουν την ποιότητα ζωής του ατόμου.

Στόχοι: 1. Παρουσίαση των παραγόντων που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής

2. Αναζήτηση εργαλείων μέτρησης ποιότητας ζωής

Αναζήτηση βιβλιογραφίας: Ως σημαντικές παράμετροι που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής, είναι παράγοντες ανεξάρτητοι από την βαρύτητα της νόσου και της παρεχόμενης φροντίδας υγείας, παράγοντες σχετικοί με την προσωπικότητα του ασθενούς (ηλικία, φύλο, κοινωνικοοικονομική κατάσταση και στάση απέναντι στη νόσο). Άλλοι παράγοντες που σχετίζονται άμεσα με τη νόσο είναι η βαρύτητα της νόσου, η συχνότητα των υποτροπών και τέλος το είδος της θεραπείας που εφαρμόζεται και η επίδρασή της στη ζωή του ασθενούς.

Τα εργαλεία που χρησιμοποιούνται για την εκτίμηση της ποιότητας ζωής συνεχώς βελτιώνονται για να είναι πιο αντικειμενικά και περισσότερο αποτελεσματικά.

Συμπεράσματα: Οι φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου επηρεάζουν σημαντικές παραμέτρους της ζωής του ατόμου. Η ποιότητα ζωής των ατόμων με φλεγμονώδεις παθήσεις εντέρου μπορεί να βελτιωθεί σημαντικά με τις κατάλληλες παρεμβάσεις. Η εκπαίδευση του ατόμου με σκοπό την αυτο-διαχείριση της κατάστασης, μπορεί να μειώσει τον αριθμό των υποτροπών, των επισκέψεων στις υπηρεσίες υγείας και να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων. Οι μελλοντικές μελέτες για την βελτίωση των εργαλείων μέτρησης της ποιότητας ζωής είναι αναγκαία.