

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ: Η ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Επιτροπή Αγωγής Υγείας: Κούτα Χριστιάνα, PhD, Ιωάννου Σούλλα, PhD, Χαραλάμπους Νεόφυτος, PhD

### **Εισαγωγή:**

Η Κύπρος αντιμετωπίζει προβλήματα σχετικά με την υγεία (π.χ. κάπνισμα, αλκοόλ). Υπάρχει ανάγκη για συστηματική εισαγωγή προγραμμάτων αγωγής υγείας στο σχολείο. Πρωταρχικός σκοπός του προγράμματος είναι να ενθαρρύνει την συμμετοχή της σχολικής κοινότητας, της οικογένειας και την κοινότητας γενικά, να εξετάζουν τους καθοριστικούς παράγοντες της υγείας και να προωθούν αλλαγές.

### **Σκοπός:**

Είναι η παρουσίαση του θεωρητικού υπόβαθρου του αναλυτικού προγράμματος αγωγής υγείας και ο ρόλος των νοσηλευτών.

### **Στόχος:**

Να παρακινηθούν οι εκπαιδευτικοί, οι νοσηλευτές, η οικογένεια και η κοινότητα μέσω ενός καινοτόμου σχολικού προγράμματος να συνεργαστούν, στοχεύοντας στην προαγωγή της υγείας.

### **Αναδίφηση Βιβλιογραφίας:**

Πολλά σχολικά προγράμματα αποτυγχάνουν στο να πληροφορήσουν επαρκώς τους/τις μαθητές/τριες και να βελτιώσουν την ικανότητα τους να αντιμετωπίσουν τις σύγχρονες προκλήσεις (π.χ. διαπολιτισμικότητα, διατροφή) και τα αίτια συμπεριφορών σχετικών με την υγεία.. Η κριτική ανάλυση και εφαρμογή βασικών αρχών της προαγωγής υγείας στο σχολείο, αλλά και στην ευρύτερη γεωγραφική κοινότητα αποτελεί σημαντικό στοιχείο στο αναλυτικό πρόγραμμα.

### **Συμπεράσματα:**

Δίνεται έμφαση στις σχολικές δράσεις, όπου οι συμμετέχοντες αναγνωρίζουν και προωθούν τις περιβαλλοντικές αλλαγές οι οποίες διευκολύνουν τις υγιείς επιλογές. Το αναλυτικό πρόγραμμα βασίζεται σε τέσσερις άξονες: 1) ανάπτυξη και ενδυνάμωση

εαυτού, 2) ανάπτυξη υγιεινού και ασφαλούς τρόπου ζωής, 3) δημιουργία και βελτίωση κοινωνικού εαυτού, 4) δημιουργία ενεργού πολίτη.

Η προαγωγή της υγείας των παιδιών και των εφήβων, αποτελεί μία συλλογική προσπάθεια και ένα συνεταιρισμό με απώτερο σκοπό την υγιή οικογένεια και κοινότητα.

Χριστιάνα Κούτα  
Λέκτορας  
Τμήμα Νοσηλευτικής  
Σχολή Επιστημών Υγείας  
Τηλ 22001606  
[christiana.kouta@cut.ac.cy](mailto:christiana.kouta@cut.ac.cy)