

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

### ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗ ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΚΟΙΝΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ

1. Βασιλείου Μάριος RN, Bsc, Ms, PhD (C)
2. Κούτα Χριστιάννα PhD, Msc, Bsc, Diploma Nursing, R.N.

#### **Εισαγωγή**

Η Κυπριακή κοινωνία αποτελείται από πολλές διαφορετικές ομάδες ατόμων, οι οποίες περιλαμβάνουν άτομα με διαφορετικό φυλετικό, εθνικό, και κοινωνικοοικονομικό υπόβαθρο. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την συνύπαρξη κοινωνικών ομάδων από διαφορετικούς πολιτισμούς και με διαφορετικές κουλτούρες. Η κουλτούρα αποτελεί αναπόσπαστο στοιχείο τόσο της υγείας, όσο και της ασθένειας. Η νοσηλευτική επιστήμη ασχολείται με την φροντίδα υγείας του ανθρώπου (πρόληψη, θεραπεία, αποκατάσταση). Η πολιτισμικά επαρκής φροντίδα υγείας αποτελεί ένα επίκαιρο θέμα διεθνώς που απαιτεί περισσότερο προσοχή. Είναι πολύ σημαντικό οι νοσηλευτές να αποκτήσουν τις σχετικές γνώσεις, δεξιότητες και να διαμορφώσουν τις κατάλληλες στάσεις για την παροχή φροντίδας σύμφωνης με τις ανάγκες και τις προσδοκίες του κάθε ατόμου, με σκοπό την επίτευξη των αναμενόμενων θεραπευτικών αποτελεσμάτων.

#### **Σκοπός**

Σκοπός είναι η προσαρμογή των επαγγελματιών υγείας (κοινοτικών νοσηλευτών) στη σύγχρονη πολυπολιτισμική κοινωνία, όπου η κουλτούρα και ο πολιτισμός στην καθημερινότητα επηρεάζουν την εξέλιξη του ατόμου, για την παροχή πιο αποτελεσματικής και ποιοτικής φροντίδας υγείας στο σύνολο του πληθυσμού.

#### **Στόχος**

Στόχος είναι ο κοινοτικός νοσηλευτής να σέβεται τη διαφορετική γλώσσα, τις αξίες και τα έθιμα μιας κοινωνικής ομάδας, να ενσωματώνει την κουλτούρα του ατόμου στην παροχή φροντίδας και να είναι ανοιχτός στους διαφορετικούς τρόπους ενσωμάτωσης του ασθενούς στη θεραπεία του και να κατέχει κοινωνικές δεξιότητες όπως, υπομονή, έλλειψη εγωισμού και απόρριψης, σεβασμό, θέληση για αλλαγή και μάθηση.

#### **Υλικό-Αποτέλεσμα**

Θα γίνει παρουσίαση των ευρημάτων από την βιβλιογραφική ανασκόπηση όσον αφορά την διαπολιτισμική νοσηλευτική και πιο συγκεκριμένα όσον αφορά την πολιτισμική επάρκεια των Κοινοτικών Νοσηλευτών.

#### **Συμπερασματικά**

Ο ιδανικός επαγγελματίας υγείας είναι ο πολιτισμικά επαρκής. Για ποιο λόγο; Επειδή όλοι οι άνθρωποι είναι πολιτισμικές υπάρξεις. Η πολιτισμικά επαρκής φροντίδα γίνεται ένα απαραίτητο στοιχείο του 21<sup>ου</sup> αιώνα για εκείνους που είναι υπεύθυνοι για την παροχή υπηρεσιών φροντίδας υγείας στις πολυπολιτισμικές κοινωνίες. Το να αντιμετωπίζεται κανείς με έναν πολιτισμικά επαρκή τρόπο είναι μια λογική προσδοκία όλων των επαγγελματιών υγείας για τη νέα χιλιετία. Δεν είναι πλέον σωστό να αντιμετωπίζονται όλα τα άτομα με τον ίδιο τρόπο, ή να βασίζεται η φροντίδα που παρέχεται στα άτομα σε τυπικούς κανόνες που προκύπτουν από την κατά επικράτηση κουλτούρα.