

## ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ.

Ευαγγελία Μειμέτη<sup>1</sup>, Κουκουρίκος Κωνσταντίνος<sup>2</sup>, Μαυρίδης Αναστάσιος<sup>3</sup>,  
Λυμπερόπουλος Γεώργιος<sup>4</sup>

1. Νοσηλεύτρια Τ.Ε., Γ.Ν. Μελισσίων «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ», Αθήνα  
Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια στη «Διοίκηση της Υγείας» - ( Master of Science in  
Health Management ), Κλινική Εκπαιδευτρια ΙΕΚ ΕΚΑΒ Αθηνών
2. Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης
3. Ειδικευόμενος Παθολόγος, Γ.Ν. Μελισσίων «ΑΜΑΛΙΑ ΦΛΕΜΙΝΓΚ»
4. Καρδιολόγος

**Εισαγωγή:** Το οξύ έμφραγμα του μυοκαρδίου (ΟΕΜ), είναι ένα εξαιρετικά στρεσογόνο γεγονός. Οι εμφραγματίες βιώνουν την κατάσταση αυτή με έντονο άγχος και κατάθλιψη. Είναι ανήσυχοι για την πορεία της νόσου ενώ ο φόβος και η αγωνία τους εκδηλώνεται έντονα όταν βρεθούν στην καρδιολογική μονάδα εντατικής θεραπείας.

**Σκοπός** της μελέτης είναι η καταγραφή της ψυχολογικής κατάστασης των εμφραγματιών μετά την αποθεραπεία τους.

**Υλικό –Μέθοδος:** Πιλοτική επιδημιολογική μελέτη στο Γ.Ν. Μελισσίων «Αμαλία Φλέμιγκ», Αθήνα. Χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο του Beck και έγινε προσπάθεια καταγραφής της ψυχολογικής κατάστασης των ασθενών με ΟΕΜ, μετά τη νοσηλεία και την αποθεραπεία τους. Περιλαμβάνει 36 ασθενείς με (ΟΕΜ), 29 άνδρες και 7 γυναίκες, ηλικίας από 35-75 ετών. Η μελέτη ξεκίνησε τον Ιούνιο και ολοκληρώθηκε τον Αύγουστο του 2010. Ακολουθήθηκε στατιστική επεξεργασία με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 16.

**Αποτελέσματα:** Στις ερωτήσεις που τέθηκαν στους 29 άνδρες ασθενείς με ΟΕΜ, προέκυψαν τα εξής: το 55% είχε κατάθλιψη κλινικά σημαντική (24% μέτριας βαρύτητας, 14% σοβαρή, 14% πολύ σοβαρή). Το 14% ήταν φυσιολογικοί ενώ το 31% παρουσίαζε ήπια συμπτωματολογία. Σημειώνεται πως ένα ποσοστό 3% δεν μπορούσε να συμπεριληφθεί σε κάποια κατηγορία (γκρίζα ζώνη).

Όσον αφορά τις 7 γυναίκες ασθενείς διαπιστώσαμε τα εξής: όλες οι γυναίκες παρουσίαζαν συμπτωματολογία κατάθλιψης, με 14,2% να εμφανίζει σοβαρής μορφής και 28,6% μέτρια και πολύ σοβαρή αντίστοιχα. Δύο γυναίκες (28,6%) ανήκαν στην γκρίζα ζώνη.

**Συμπερασματικά:** Στους ασθενείς που έχουν υποστεί ΟΕΜ διαπιστώνεται υψηλή επίπτωση καταθλιπτικής συνδρομής και μάλιστα κλινικά σημαντικής, όπως συμπεραίνεται από τη χρήση του ερωτηματολογίου διερεύνησης της κατάθλιψης του Beck.

## INVESTIGATION OF DEPRESSIVE SYMPTOMATOLOGY AMONG PATIENTS POST MYOCARDIAL INFARCTION

Evangelia Meimeti<sup>1</sup>, Koukourikos Konstantinos<sup>2</sup>, Mavridis Anastassios<sup>3</sup>, Lyberopoulos George<sup>4</sup>

1. Nurse at the Emergency Department, “Amalia Fleming” General Hospital, Melissia, Athens , Master of Science in Health Management, Clinical Teacher- IEK (Vocational Training Institute), EKAV (National First Aid Centre), Athens
2. Professor of Nursing Applications, Department of Nursing, Alexander Technological Educational Institute (TEI) of Thessaloniki
3. Physician Specializing in Internal Medicine, “AMALIA FLEMING” Regional General Hospital of Melissia
4. Cardiologist

**Introduction:** Acute myocardial infarction (AMI) is a significant stressor. Patients recovering from myocardial infarction experience this condition with great stress and depression. They are worried about the progress of the disease, while they strongly express their fear and distress once they are admitted in the cardiac intensive care unit (ICU).

**The objective** of this study is to record the psychological state of patients who have suffered a myocardial infarction after their recovery.

**Material – Method:** Pilot epidemiological study “AMALIA FLEMING” Regional General Hospital of Melissia (Athens) . Beck depression inventory was used and an attempt was made to record the psychological state of patients recovering from myocardial infarction after hospitalization and recovery. The study included 36 patients with AMI, i.e., 29 men and 7 women, 35 to 75 years of age. It was commenced in June and was completed in August 2010. It was followed by statistical processing and analysis of relevant data using SPSS 16 statistical software.

**Results:** Questions asked to the 29 male patients recovering from AMI led to the following results: 55% had Clinical Depression (24% Moderate , 14% Severe , 14% Extreme). 14% were normal, while 31% had mild symptoms. 3% indicates patients who can't be characterized (Borderline).

As for the 7 female patients, the following were established: all of them had symptoms of Clinical Depression (14,2% Severe, 28,6% Moderate and 28,6 Extreme). Two women (28,6%) couldn't be characterized (Borderline).

**Conclusions:** The patients recovering from AMI had many possibilities to express major Depression, as is indicated by Beck depression inventory.