

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΟΚΥΠΡΙΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Καρανικόλα ΝΚ Μαρία, Κλεάνθους Ευφροσύνη.

Περίληψη

Εισαγωγή: Τα ερευνητικά δεδομένα που συσχετίζουν την επαγγελματική εξουθένωση με την εμφάνιση ήπιων ψυχιατρικών συμπτωμάτων στους Ελληνοκύπριους νοσηλευτές ψυχικής υγείας είναι περιορισμένα.

Σκοπός: Διερεύνηση της έντασης συμπτωμάτων άγχους, κατάθλιψης, επαγγελματικής εξουθένωσης και εργασιακής ικανοποίησης, καθώς και της μεταξύ τους σχέσης σε Ελληνοκύπριους νοσηλευτές που εργάζονταν σε δημόσιες, νοσοκομειακές και κοινοτικές δομές ψυχικής υγείας.

Μεθοδολογία: Περιγραφική μελέτη συσχέτισης με συγχρονικές συγκρίσεις σε 179 νοσηλευτές ψυχικής υγείας, τυχαία επιλεγμένους. Για την ποσοτικοποίηση της επαγγελματικής εξουθένωσης, της επαγγελματικής ικανοποίησης, των συμπτωμάτων άγχους και κατάθλιψης χρησιμοποιήθηκαν τα εργαλεία MBI, IWS, Hamilton και Beck αντίστοιχα.

Αποτελέσματα: Βρέθηκαν χαμηλού βαθμού συναισθηματική εξάντληση (15.22 ± 9.3), μετρίου βαθμού αποπροσωποποίηση (6.44 ± 5.2) και αντίληψη μέτριων προσωπικών επιτευγμάτων (35.11 ± 8.0). Επίσης, βρέθηκαν μέτρια επίπεδα επαγγελματικής ικανοποίησης (4.32 ± 0.56). Η ένταση των συμπτωμάτων άγχους (0.35 ± 0.37) και κατάθλιψης ($8 <$) ήταν κλινικά ασήμαντη. Στατιστικά σημαντικές διαφορές παρατηρήθηκαν μεταξύ νοσοκομειακών νοσηλευτών και κοινοτικών νοσηλευτών ως προς την ένταση της συναισθηματικής εξάντλησης (T-test, $p=0.03$) και την αντίληψη προσωπικών επιτευγμάτων (T-Test, $p=0.004$). Μέτριες στατιστικά σημαντικές συσχετίσεις παρατηρήθηκαν μεταξύ των συμπτωμάτων κατάθλιψης και των τριών παραμέτρων της επαγγελματικής εξουθένωσης ($0.294 \leq r \leq 0.583$, $p < 0.0001$). Μέτριες στατιστικά σημαντικές θετικές συσχετίσεις παρατηρήθηκαν μεταξύ συμπτωμάτων άγχους και συναισθηματικής εξάντλησης ($r=0.51$, $p < 0.0001$), καθώς και αποπροσωποποίησης ($r=0.335$, $p < 0.0001$).

Συμπέρασμα- Εισηγήσεις: Παρατηρήθηκαν μέτρια επίπεδα επαγγελματικής εξουθένωσης, ενώ δεν παρατηρήθηκαν κλινικά σημαντικής έντασης συμπτώματα

άγχους και κατάθλιψης. Ωστόσο, η θετική συσχέτιση μεταξύ παρατεταμένου εργασιακού στρες και ψυχιατρικής νοσηρότητας θα πρέπει να ληφθεί υπόψη για την εφαρμογή στρατηγικών αντιμετώπισης της επαγγελματικής εξουθένωσης και προάσπισης της ευεξίας των νοσηλευτών που εργάζονται στις δομές ψυχικής υγείας.