

## Ο ΠΟΝΟΣ ΣΤΑ ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΒΡΕΦΗ

Ο πόνος στα νεογνά και στα βρέφη είναι ένα πολυσήμαντο και ενδιαφέρον θέμα που αφορά όλους τους επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε παιδιατρικές δομές. Έως πρόσφατα το φαινόμενο αυτό είχε παραγκωνιστεί πιθανότατα λόγω των διαφορούμενων απόψεων που επικρατούσαν σχετικά με το εάν το παιδί αισθάνεται ή όχι τον πόνο και το εάν αυτό μπορεί να εκτιμηθεί και να αντιμετωπιστεί.

Είναι γενικά παραδεκτό ότι ο πόνος αποτελεί ένα υποκειμενικό σύμπτωμα που εκφράζει τη σωματική και ψυχική δυσaréσκεια και ο κάθε άνθρωπος το βιώνει διαφορετικά και με το δικό του τρόπο. Έτσι καταλήγουμε στο ότι η εκτίμηση του πόνου στα νεογέννητα και στα βρέφη είναι πολύ δύσκολη κυρίως επειδή τα άτομα αυτά δεν μπορούν να μιλήσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματά τους.

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η απομυθοποίηση της έννοιας του πόνου στα νεογνά και στα βρέφη και η αποσαφήνιση των πραγματικών θεωριών γύρω από το θέμα αυτό, καθώς επίσης και το ρόλο των νοσηλευτών στην διαχείριση και αντιμετώπιση του.

Στόχος είναι η καταγραφή και η παρουσίαση των συχνότερων μύθων που επικρατούν γύρω από το θέμα αυτό και η προσπάθεια καταρριψής τους μέσα από ποικίλες επιστημονικές έρευνες, καθώς και οι στάσεις των νοσηλευτών σε όλα τα είδη παιδιατρικών τμημάτων.

Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετική ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας με βάση δεδομένων Pubmed με λέξη κλειδιά: neonatal pain, pain in children, myths and realities, καθώς και η συνεργασία με την συντονίστρια καθηγήτρια που μου παρείχε επιστημονικές πηγές.

### Αποτελέσματα:

Από την προαναφερθείσα ανασκόπηση καθίσταται έκδηλο το γεγονός ότι η διαχείριση του πόνου από τους επαγγελματίες υγείας γίνεται με ανεπαρκή τρόπο. Επιπρόσθετα, είναι φανερό ότι υπάρχουν κάποιες εσφαλμένες αντιλήψεις σχετικά με το εν λόγω θέμα καθώς και σημαντικές διαφοροποιήσεις ανάμεσα στα παιδιατρικά νοσηλευτικά τμήματα. Επομένως περαιτέρω προσπάθειες για τη διαχείριση και του παιδιατρικού πόνου θεωρούνται απαραίτητες καθώς και η εκπαίδευση του προσωπικού. Η λανθασμένη επικρατούσα άποψη οφείλεται στους

ευρέως διαδεδομένους μύθους. Αναμφισβήτητα λοιπόν τα νεογνά και τα βρέφη αισθάνονται πόνο.

## ΜΑΛΑΚΤΟΥ ΑΓΓΕΛΑ