

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Περίληψη

Εισαγωγή Ο οξύς μετεγχειρητικός πόνος αποτελεί μια πολύπλοκη αντίδραση του οργανισμού στο τραύμα της εγχείρησης που συνοδεύεται από ποικιλία δυσάρεστων και ανεπιθύμητων αισθητικών αλλά και συναισθηματικών εμπειριών.

Η ακριβής αξιολόγηση του πόνου είναι απαραίτητη προϋπόθεση για την αποτελεσματική του αντιμετώπιση..

Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να παρουσιάσει τις σωστές πρακτικές διαχείρισης του μετεγχειρητικού πόνου στα παιδιά, σύμφωνα με τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα τονίζοντας τη συμβολή του νοσηλευτή στη διασφάλιση του δικαιώματος του παιδιού για ολιστική διαχείριση του πόνου.

Μέθοδος Για την παρουσίαση πρακτικών διαχείρισης του παιδικού μετεγχειρητικού πόνου αναζητήθηκε βιβλιογραφία από τις βάσεις δεδομένων PubMed, και Google scholar. Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν κατά την αναζήτηση ήταν: pain postoperative, analgesia, pediatric nursing.

Αποτελέσματα Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι η αποτελεσματική διαχείριση του πόνου στα παιδιά προϋποθέτει τεκμηριωμένη αξιολόγηση . Η έγκαιρη αξιολόγηση συμβάλλει στην επιτυχή αντιμετώπιση και ανακούφιση του μετεγχειρητικού πόνου, η οποία και σήμερα παραμένει σύνθετο πρόβλημα στην παιδιατρική νοσηλευτική πρακτική. Η βελτίωση στην αντιμετώπιση του πόνου μπορεί να έχει ουσιαστική επίδραση στην μετεγχειρητική έκβαση των παιδιών.

Συμπεράσματα Η τεκμηριωμένη εκτίμηση του μετεγχειρητικού πόνου και η εφαρμογή φαρμακευτικών και μη φαρμακευτικών μεθόδων αντιμετώπισης συμβάλλουν στην αποτελεσματική αντιμετώπιση του μετεγχειρητικού πόνου