

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ
Επαγγελματίες Υγείας και
μακριά ή τεχνητά Νύχια

Χρυσούλα Παναγιώτου

Π.Ν.Λ - ΝΕΛ

Γ.Ν. ΠΑΦΟΥ



Why is
Hand Washing
So Important?

**ΟΙ ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΠΡΟΚΛΗΣΗΣ
ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ ΤΩΝ
ΧΕΡΙΩΝ ΜΑΣ**



Μεταφορά μικροβίων

- Σχεδόν σε όλες τις ιατρικές και νοσηλευτικές δραστηριότητες τα χέρια μπορούν να επιμολυνθούν
- Οι επιμολύνσεις με μικροοργανισμούς δεν είναι ορατές
- Τα μικρόβια μπορούν να μεταδοθούν σε άλλα άτομα ή αντικείμενα, χωρίς αυτό να γίνει αντιληπτό
- Μέσω της καλλιέργειας των χεριών γίνονται αντιληπτά τα μικρόβια



ΣΚΟΠΟΣ ΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

- Πρόληψη διασποράς παθογόνων η δυνητικά παθογόνων που έχουν επιμολύνει το δέρμα .
- Απομάκρυνση η και καταστροφή της παροδικής χλωρίδας
- Μείωση της μόνιμης χλωρίδας
- Απομάκρυνση των επιμολύνσεων (και των ρύπων)

Germ Farm



Scrub'em!

www.1st-in-handwashing.com

Μικροβιακή χλωρίδα των χεριών

Παροδική μικροβιακή χλωρίδα

- ▮ Πρόκειται για μικροοργανισμούς που επιμολύνουν τα χέρια του υγειονομικού προσωπικού κατά την άμεση επαφή με ασθενείς ή μολυσμένες άψυχες περιβαλλοντικές πηγές.
- ▮ Είναι κατά κανόνα «παθογόνοι» μικροοργανισμοί, μεταδίδονται εύκολα σε άλλους ευαίσθητους ασθενείς και συχνά συσχετίζονται με τις νοσοκομειακές λοιμώξεις.
- ▮ Η παροδική μικροβιακή χλωρίδα απομακρύνεται εύκολα με το απλό πλύσιμο των χεριών (ρουτίνας)

Μόνιμη μικροβιακή χλωρίδα

- Αποτελείται από μικροοργανισμούς που απομονώνονται μόνιμα από το δέρμα των χεριών του προσωπικού (coagulase – negative Staphylococci, Corynebacterium, Propionibacterium, Acinetobacter species).
- Δεν προκαλούν συστηματικές λοιμώξεις, αλλά μόνο λοιμώξεις του δέρματος και λοιμώξεις σε ανοσοκατασταλμένους ασθενείς.
- Η μόνιμη μικροβιακή χλωρίδα δεν απομακρύνεται με το απλό πλύσιμο των χεριών αλλά απαιτεί χειρουργικό πλύσιμο με αντισηπτικούς παράγοντες.

CDC: 25 OCTOBER 2002 HAND HYGIENE GUIDELINES FACT SHEET

Η επιμονή στους κανόνες υγιεινής των χεριών :

- ❑ Σταματά τις επιδημίες στους χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας
- ❑ Μειώνει τη μετάδοση ανθεκτικών μικροβίων (MRSA, VRA etc)
- ❑ Μειώνει το συνολικό αριθμό των νοσοκομειακών λοιμώξεων



ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- | *Τεκμηριωμένες μελέτες μείωσης των λοιμώξεων με την τήρηση των κανόνων υγιεινής των χεριών*
- | *Ιστορικά δεδομένα: Ignaz. Semmelweis*
- | *Τεκμηριωμένες πρόσφατες εργασίες για την αποτελεσματικότητα του πλυσίματος με αλκοολικά αντισηπτικά*

Ο έλεγχος των λοιμώξεων μία φράση...

«Το πλύσιμο των χεριών είναι ο σημαντικότερος παράγων για την πρόληψη των νοσοκομειακών λοιμώξεων»

CDC Guidelines

Garner JS, et al, Infect Control 1985;7:231-43

Συστάσεις για υγιεινή χεριών

! Πλύσιμο όταν είναι εμφανώς λερωμένα

! Αντισηψία

Πριν και μετά την επαφή ασθενούς

Μετά την επαφή με δυνητικά μiasμένα υλικά

Μετά την αφαίρεση των γαντιών

! Χειρουργική ασηψία

Προ επεμβατικών χειρισμών



ΕΞΕΛΙΞΗ ΟΔΗΓΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

I 1961:USA PUBLIC HEALTH SERVICE

οδηγίες για τις τεχνικές πλυσίματος των χεριών με σαπούνι και νερό -
αντισηπτικοί παράγοντες σε ειδικές μόνο περιπτώσεις

I 1975-1985 :CDC GUIDELINES

πλύσιμο με σαπούνι και νερό -αντιμικροβιακά σαπούνια μόνο σε επεμβατικές
διαδικασίες η φροντίδα ασθενών υψηλού κινδύνου

αλκοολικά διαλύματα μόνο όταν δεν υπάρχει νιπτήρας.

I 1988-1995 APIC (ASSOCIATION FOR PROFESSIONS IN INFECTIONS

CONTROL) τα χέρια πλένονται με κοινό σαπούνι και νερό η με αντιμικροβιακό
σαπούνι χρήση αλκοολικού αντισηπτικού διαλύματος

I 1995-1996 HICPAC

Συζήτηση για ευρύτερη χρήση των αλκοολικών διαλυμάτων -αλκοολικά
διαλύματα και αντιμικροβιακά σαπούνια πριν την απομάκρυνση απο θάλαμο
ασθενούς με MRSA,VRE,etc

OCTOBER 2002: CDC

GUIDELINES FOR HAND HYGIENE IN HEALTHCARE SETTINGS (HISPAC ,SHEA, APIC, IDSA):ΕΥΡΕΙΑ ΧΡΗΣΗ ΜΗ ΥΔΑΤΙΚΩΝ ΑΛΚΟΟΛΙΚΩΝ ΔΙΑΛΥΜΑΤΩΝ

οδηγία 1 τα χέρια πλένονται με κοινό σαπούνι και νερό η με αντιμικροβιακό σαπούνι και νερό όταν είναι ορατά βρώμικα η όταν είναι μολυσμένα με αίμα, κόπρανα και άλλα βιολογικά υλικά

οδηγία 2. όταν τα χέρια δεν είναι ορατά μολυσμένα θα πρέπει να χρησιμοποιείται στη καθημερινή πράξη ένα αλκοολικό αντισηπτικό διάλυμα (χωρίς τη χρήση νερού) .



Since the Centers for Disease Control and Prevention published its Hand Hygiene Guideline Recommendations in 2002, more hospitals hope to reduce the spread of infection by prohibiting staff who have direct or indirect contact with patients from wearing artificial nails or long nails.

Did Staff Fingernails Play a Role in Disease Transmission?“



Did Staff Fingernails Play a Role in Disease Transmission?“

- | Τα τεχνητά νύχια είναι στη μόδα .
- | Είναι όμως επικίνδυνο για την υγεία των νοσηλευομένων ; ;

- | ΟΧΙ ΜΑΚΡΥΑ ΝΥΧΙΑ -περίπου ¼ ίντσας
- | ΟΧΙ ΤΕΧΝΗΤΑ ΝΥΧΙΑ

Στον όρο Τεχνητά νύχια συμπεριλαμβάνεται οτιδήποτε που ισχύουν για τα ακρυλικά και τζελ.

- | ΟΧΙ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

MMWR 2002; V.52, N. RR-16

Επαγγελματίες Υγείας και μακριά ή τεχνητά Νύχια

- | Ερευνες έδειξαν ότι σε τεχνητά νύχια οι αποικίες μικροβίων είναι σαφώς μεγαλύτερες από τα φυσικά κοντά νύχια ..επισης το πλύσιμο χεριών είναι πιο δύσκολο σε μακριά τεχνητά νύχια .
- | Το πλύσιμο χεριών είναι λιγότερο αποτελεσματικό στη μείωση της βακτηριακής χλωρίδας στα χέρια με τεχνητά νύχια.

Επαγγελματίες Υγείας και μακριά ή τεχνητά Νύχια

Με την εφαρμογή τεχνητών νυχιών δεν αυξάνεται ο αριθμός των βακτηριών αλλά μπορεί να ευνοηθεί η ανάπτυξη μεγαλύτερου αριθμού μικροοργανισμών στα νύχια .



case against artificial nails, The Nursing, Oct 2001 by Winslow, Elizabeth H, Jacobson, Ann

Μελετες εχουν τεκμηριώσει ...

Ακομα και μετα απο προσεκτικο πλυσιμο χεριών οι περιοχες των νυχιών συγκεντρώνουν συχνοτερα βακτηρίδια όπως coagulase gram-αρνητικοί σταφυλόκοκκοι, *Pseudomonas*), *Corynebacterium* και μύκητες.

case against artificial nails, The [Nursing](#), [Oct 2001](#)

by [Winslow, Elizabeth H](#), [Jacobson, Ann](#)

Μελετες εχουν τεκμηριώσει

- | Σε μια μελετη, τα νύχια του 6% των 31 ατομων με φυσικά νυχια και το 37% των 27 ατομων με τεχνητά νυχια, που ολοι είχαν αποικισθεί με Gram αρνητικά βακτήρια παρέμειναν αποικισμένοι μετα απο 5 λεπτα χειρουργικό πλυσιμο χεριών.

Clinical Infectious Diseases. 32(3):352-357, February 1, 2001.

Μελετες εχουν τεκμηριώσει ...

- I Το 1994, 7 ασθενείς με καρδιοχειρουργική επέμβαση σε νοσοκομείο της Καλιφορνιας ανέπτυξαν μετεγχειρητική λοίμωξη *Serratia marcescens* κατά τη διάρκεια μιας περιόδου ενός μήνα, ένας από αυτούς πέθανε.

Κατά τον έλεγχο των λοιμώξεων εντόπισαν επαγγελματία υγείας με τεχνητά νυχια ως την πιθανή προέλευση της εστίας.

Postoperative *Serratia Marcescens* Wound Infections Traced to an Out-of-Hospital Source," *Journal of Infectious Diseases*. 175:992-995, April 1997.

Μελετες εχουν τεκμηριώσει ...

- I Σε μια έκθεση του 2001, οι ερευνητες συνδέουν 3 ασθενεις με post laminectomy με εν τω βάθυ λοιμωξη *Candida albicans* σε νοσηλεύτρια με τεχνητα νυχια.



Parry, M., et al.: "Candida Osteomyelitis and Diskitis after Spinal Surgery: An Outbreak that Implicates Artificial Nail Use," *Clinical Infectious Diseases*. 32(3):352-357, February 1, 2001.

ΜΕΛΕΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΕΙ ...

- | **Κατα τη διάρκεια μιας περιόδου 15 μηνών που αρχίζει το 1997, 16 νεογνα πέθαναν από την εμφάνιση της *Pseudomonas aeruginosa* σε μια μονάδα εντατικής θεραπείας νεογνών στην Oklahoma City, Okla**
- | **Διαπιστώθηκε ότι η έκθεση σε δυο επαγγελματίες υγείας με μακριά νύχια (μια με τεχνητά και η άλλη με φυσικά) ήταν ένας σημαντικός παραγοντας κινδύνου για την αποκτηση της λοίμωξης.**

Moolenaar, R., et al.: "A Prolonged Outbreak of *Pseudomonas Aeruginosa* in a Neonatal Intensive Care Unit: Did Staff Fingernails Play a Role in Disease Transmission?"
Infection Control and Hospital Epidemiology. 21(2):80-85, February 2000.

Μύκητες και τεχνητά νύχια



- Ο μύκητας αποτελείται από μικροσκοπικούς οργανισμούς (*Tinea unguium*), που μπορεί να μολυνουν τα νύχια . Ο μύκητας μπορεί να ζεί και κάτω από το νύχι.
- Το νύχι παρέχει ένα ασφαλές μέρος για τον μύκητα και τον προστατεύει όσο μεγαλώνει, επειδή οι μύκητες ευδοκιμούν σε βρεγμένο και σκοτεινό χώρο .
- Τα μακριά πλαστικά ή ακρυλικά νύχια μπορούν να παγιδεύσουν την υγρασία και τους μύκητες.

Μύκητες και τεχνητά νύχια

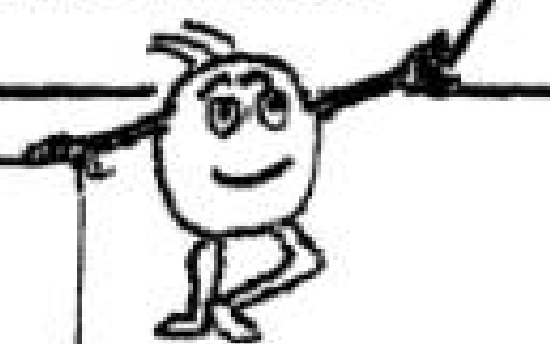
Το μήκος των νυχιών καθώς επίσης τα κοσμήματα μπορούν να επηρεάσουν την υγιεινή των χεριών με μακροπρόθεσμο αποικισμό και έχουν συσχετιστεί με gram-αρνητικά και *Bacillus candidal* λοιμώξεις

(τρίμηνο et al, 2004)

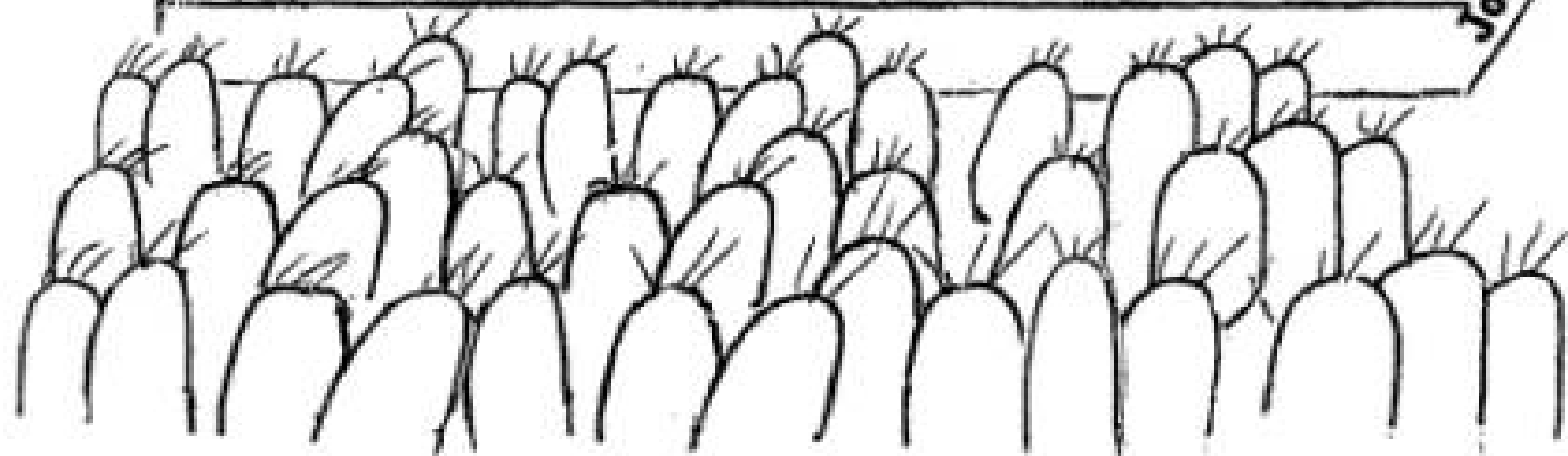
To remember:

This is a weakness in their hand washing. For your survival, do position yourself under this area!

Safety Zone



Josy Holdener



Continuous Education

Τα νύχια των χεριών πρέπει να διατηρούνται κοντά, καθαρά και υγιή

- | Τα τεχνητά νύχια είναι δυνατόν να συλλέξουν μικροοργανισμούς και να μην επιτρέπουν το σωστό καθαρισμό των χεριών..**
- | Γι αυτό οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να τα αποφεύγουν.**
- | Τα μακριά και τεχνητά νύχια είναι επίσης πιθανό να σχίσουν τα γάντια**

Πολλά νοσοκομεία στις ΗΠΑ τώρα απαγόρευσαν, στους εργαζόμενους οι οποίοι έχουν άμεση φροντίδα με ασθενείς ή επαφή με εξοπλισμό, προμήθειες, τα φάρμακα ή τα τρόφιμα να έχουν μακριά και τεχνητά νύχια

Αυτό ενισχύεται από το CDC στις κατευθυντήριες γραμμές για την υγιεινή των χεριών για τα άτομα που παρέχουν άμεση φροντίδα ασθενών σε μονάδες εντατικής θεραπείας και των μονάδων μεταμόσχευσης



Συστασεις

- I **Ενας απο τους στόχους της (JCAHO) Μικτης Επιτροπης Healthcare Organization National Patient Safety goal 2007 (NPSG) , είναι η αποφυγη των τεχνητών νύχιων .**
- I **Κατηγορια IA CDC συσταση**
Τα τεχνητά και μακρια νύχια άνω του ¼ ίντσας πέρα από τα δάχτυλά δεν επιτρέπονται για τα πρόσωπα με άμεση επαφή ή ασθενή που παρασκευάζουν προϊόντα ή συσκευές που χρησιμοποιούνται για ή από τους ασθενείς.
- I **AORN Συστασεις** Για οσους εργαζονται στην περιεγχειρητικη φροντιδα ασθενων, οπου οι ασθενεις θεωρουνται υψηλου κινδυνου για την αποκτηση μιας μολυνσης, (AORN) εχει αναπτυξει συστασεις για χειρουργικης αντισηψιας καθως και για την γενικη υγιεινη χειριων Η AORN εχει τις ακολουθες συστασεις

Τα χέρια του προσωπικού που εργάζεται στο χειρουργείο πρέπει να είναι:

- | Κοντά Περιποιημένα νύχια**
- | Όχι κοσμήματα -Δακτυλίδια**
- | Όχι βερνίκι στα νύχια**
- | Όχι τεχνητά νύχια**
- | Όχι φλεγμονή ή μόλυνση**

Η σωστή υγιεινή των χεριών συμβάλλει σημαντικά στην μείωση ανάπτυξης Ν.Λ.

Προς την κατεύθυνση αυτή, μία σωστή Πολιτική Υγιεινής των Χεριών, σύμφωνα με τις οδηγίες Εθνικών και διεθνών Οργανισμών, προσαρμοσμένη στις ιδιαιτερότητες κάθε Νοσοκομείου, μπορεί να συμβάλλει σημαντικά στον περιορισμό των Νοσοκομειακών Λοιμώξεων.



Ευχαριστώ για την προσοχή σας



| www.keel.gr

| <http://www.handhygiene.org>

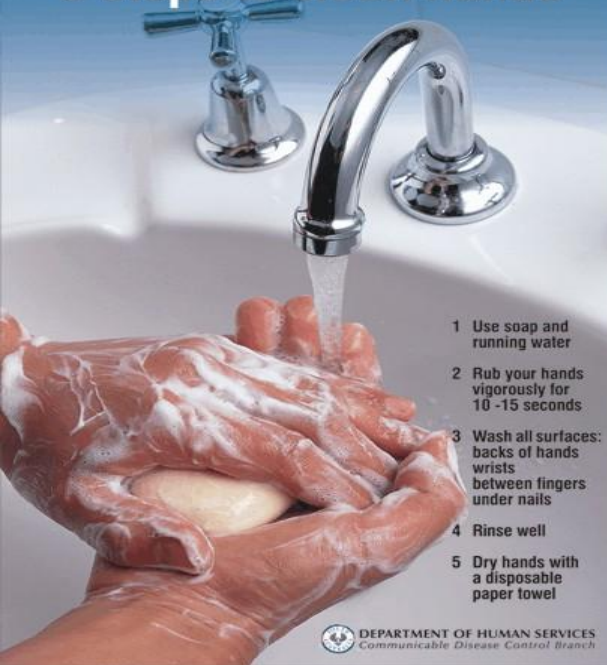
| www.mednet.gr.top.htm

| www.OSHA.GOV

| Center for disease control and prevention, MMWR, Recommendations and Reports, *Guideline for Hand Hygiene in Health – Care Settings*, October 25, 2002/Vol.51/No.RR – 16.

Infection Control and Epidemiology, *Guideline for Hand Washing and Hand Antisepsis in Health – Care Settings*, 1995. Health Canada

5 steps to clean hands




- 1 Use soap and running water
- 2 Rub your hands vigorously for 10 -15 seconds
- 3 Wash all surfaces: backs of hands wrists between fingers under nails
- 4 Rinse well
- 5 Dry hands with a disposable paper towel

DEPARTMENT OF HUMAN SERVICES
Communicable Disease Control Branch



"Χαρίστε πολλά και όμορφα χρόνια"
Απολυμάνετε τα χέρια σας!
Είναι απαραίτητο!



Χρησιμοποιήστε αντισηπτικό πριν και μετά
από κάθε επαφή σας με ασθενή!

**Χρειάζονται μόνο
15 δευτερόλεπτα!**